



## CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA 5 KM

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	CLUB	T.NETO	T.OFICIAL	CATEGORÍA	RITMO	P.SEX	P.CAT
1	70	Amador	Pena Torreira	M	Club Atletismo O Pino	19:42	19:42	Veterans/nas	3:35	1	1
2	8	Damián	Espasandín Lema	M	Dafit	19:46	19:46	Promesa/Senior	3:36	2	1
3	14	Ricardo	Leon Viñas	M	Sar - Vermú Petroni	19:47	19:47	Promesa/Senior	3:36	3	2
4	153	José Manuel	Lago Ces	M	Sar-vermu Petroni	20:22	20:22	Superveterans/nas	3:42	4	1
5	18	Adrián	Dios Vicente	M		20:45	20:45	Promesa/Senior	3:46	5	3
6	48	Alvaro	Cantariño Tajés	M		21:22	21:22	Veterans/nas	3:53	6	2
7	62	Angel	Campos Santiago	M	Atletismo Sar-vermu Petroni	22:55	22:55	Veterans/nas	4:10	7	3
8	2	Oscar	Parente Turnes	M	Club Atletismo Negreira	23:58	23:58	Xuvenil/Xunior	4:22	8	1
9	10	Fernando	Castro Prado	M		24:03	24:03	Promesa/Senior	4:22	9	4
10	64	Benito	Dacal Dacal	M	Noitebra	24:09	24:09	Veterans/nas	4:23	10	4
11	46	Alfonso	Otero Rodríguez	M		24:20	24:20	Veterans/nas	4:25	11	5
12	42	Juan Enrique	Rodríguez	M	No	24:30	24:30	Veterans/nas	4:27	12	6
13	16	Dani	Lema	M	Dafit	24:49	24:49	Promesa/Senior	4:31	13	5
14	44	Paula	Esteiro Ramos	F	Dafit	24:52	24:52	Veterans/nas	4:31	1	1
15	161	Evaristo	García Martínez	M	Sar Vermu-petroni	24:58	24:58	Superveterans/nas	4:32	14	2
16	218	Iago	Dosil Molinos	M		25:40	25:40	Veterans/nas	4:40	15	7
17	152	Fernando	Quiroga García	M	Club De Atletismo Outes	26:07	26:07	Superveterans/nas	4:45	16	3
18	50	Juan Jose	Lestón Lago	M		26:20	26:20	Veterans/nas	4:47	17	8
19	43	Beatriz	Olveira Traba	F	No	26:31	26:31	Veterans/nas	4:49	2	2
20	217	Higinio	Arcos Mourís	M		26:51	26:51	Veterans/nas	4:53	18	9
21	58	Jacinto	Cambeiro Martelo	M	Club Atletismo Serra De Abaixo	26:53	26:53	Veterans/nas	4:53	19	10
22	69	Maria	Bragaña Miguens	F	Cao Outes	27:12	27:12	Veterans/nas	4:56	3	3
23	53	Ismael	Moreira Lopez	M		27:18	27:18	Promesa/Senior	4:58	20	6
24	3	Sabela	Rey Miguens	F	Sar-vermú Petroni	27:22	27:22	Xuvenil/Xunior	4:58	4	1
25	11	Lola	Brea Santiago	F		28:02	28:02	Promesa/Senior	5:06	5	1
26	160	Carlos	Civesduro	M	Independiente	29:18	29:18	Superveterans/nas	5:19	21	4
27	12	Raquel	Dominguez Godoy	F		29:40	29:40	Promesa/Senior	5:24	6	2
28	68	Carlos	Puga Alvarez	M		29:56	29:56	Veterans/nas	5:26	22	11
29	149	Jose Manuel	Rodríguez Cid	M	Asaltamontes	30:01	30:01	Superveterans/nas	5:27	23	5
30	57	Victorio	Caamaño Vázquez	M	Club Atletismo Outes- John Turkey	30:11	30:11	Veterans/nas	5:29	24	12
31	154	Ramon	Rey Miguens	M	Sar-vermú Petroni	30:26	30:26	Superveterans/nas	5:32	25	6
32	155	Manuel	Lago Moledo	M	Club Atletismo Outes- John Turkey	30:31	30:31	Superveterans/nas	5:33	26	7
33	67	Ana	Martínez Martínez	F	Independiente	30:47	30:47	Veterans/nas	5:36	7	4
34	41	Loreto	Sambade Lestón	F		31:01	31:01	Veterans/nas	5:38	8	5
35	165	Julián	Ramos Arcos	M		31:02	31:02	Superveterans/nas	5:39	27	8
36	56	Francisco Manuel	Fernandez Bello	M		31:12	31:12	Veterans/nas	5:41	28	13



## CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA 5 KM

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	CLUB	T.NETO	T.OFICIAL	CATEGORÍA	RITMO	P.SEX	P.CAT
37	151	Oscar	Porto Prego	M		31:29	31:29	Superveterans/nas	5:44	29	9
38	148	Jesús	Bernal Gómez	M	Independiente	31:48	31:48	Superveterans/nas	5:47	30	10
39	47	Susana	Buján Otero	F	Noitebra Fc	32:24	32:24	Veterans/nas	5:54	9	6
40	65	Mcarmen	Bazarra Agulla	F	Club Atletismo Outes - John Turkey C.A.O	32:29	32:29	Veterans/nas	5:54	10	7
41	19	Jesica	Seijas Pedrosa	F	Cao	32:29	32:29	Promesa/Senior	5:54	11	3
42	158	Cesar	Taboada Millan	M	Club Atletismo O Pino	32:36	32:36	Superveterans/nas	5:55	31	11
43	59	Isis	Sainz Tresguerras	F	Club Atletismo O Pino	32:38	32:38	Veterans/nas	5:56	12	8
44	52	Yolanda	González Villar	F	Club Atletismo Outes- John Turkey	32:41	32:41	Veterans/nas	5:57	13	9
45	156	María Del Carmen	Liñares Pérez	F	Hai Que Ser Legales	33:10	33:10	Superveterans/nas	6:02	14	1
46	150	Manuel	Fraga Neiro	M	Cao	34:28	34:28	Superveterans/nas	6:16	32	12
47	220	Rosana	Rial García	F		34:42	34:42	Promesa/Senior	6:18	15	4
48	63	Vanessa	Soneira Iglesias	F	Dafit	35:10	35:10	Veterans/nas	6:23	16	10
49	17	Pau	Martínez	M	Dafit	35:10	35:10	Promesa/Senior	6:23	33	7
50	54	Salomé	Miramontes Mirás	F		35:11	35:11	Veterans/nas	6:24	17	11
51	214	Iria	Lago Andrade	F		36:38	36:38	Promesa/Senior	6:40	18	5
52	60	María	Andrade Lago	F	A. D. Olimpia	36:38	36:38	Veterans/nas	6:40	19	12
53	66	Rosa María	Arca Molinos	F	Mgm	53:14	53:14	Veterans/nas	9:41	20	13