



## XIX Carreira Pedestre Popular Concello de Ames

**DATA:** 21 de outubro de 2018

**LUGAR:** Rúa Alcalde Lorenzo de Bertamiráns (Inmediacións da Casa do Concello)

### **REGULAMENTO DA PROBA**

1. O Concello de Ames organiza co control técnico da Federación Galega de Atletismo, o domingo 21 de outubro a décimo novena edición da Carreira Pedestre Popular Concello de Ames. Esta proba pertence ao **VI CIRCUITO PROVINCIAL DE CARREIRAS POPULARES DA DEPUTACIÓN**.
2. As probas disputaranse o domingo, 21 de outubro, na localidade de Bertamiráns. A saída e chegada de cada proba farase na Rúa Alcalde Lorenzo de Bertamiráns (inmediacións da Casa do Concello). O circuito da proba absoluta estará debidamente sinalizado, contará con indicacións en cada quilómetro e estará homologado na distancia de 10 km pola Real Federación Española de Atletismo.
3. Na carreira poderán participar todas aquelas persoas que o desexen, con ou sen licenza federativa. O control da carreira estará a cargo do Comité de Xuíces da Federación Galega de Atletismo.
4. As inscricións da carreira en todas as súas categorías realizaranse a través da web [www.emesports.es](http://www.emesports.es) enchendo o formulario de inscrición. Tamén se poderá realizar presencialmente na seguinte tenda deportiva:

- **Deportes Amesport:** Avenida da Maía 83 Baixo (Bertamiráns- Ames)

*O prazo de inscrición para a carreira popular rematará o **mércoles 17 de outubro ás 23:59 horas**.*

#### **PREZOS DA INSCRICION**

- Categorías escolares (de pitufo a xuvenil): GRATUITA
- Proba absoluta (de junior a veterano): 6 €

\* Poderase formalizar o pagamento a través da pasarela de pago na propia web.

\*\* Non se admitirán inscricións fora do prazo establecido, nin o día da carreira.

**NO MOMENTO DA INSCRICIÓN DEBERÁ ACREDITARSE A MARCA NA DISTANCIA DE 10 KM EN RUTA (SÓ EN PROBAS HOMOLOGADAS)**

5. Os dorsais retiraranse na secretaría da organización situada na Casa do Concello (Praza do Concello nº 2- Bertamiráns) o día anterior á carreira (sábado, 20 de outubro) en horario de 17:00 a 20:00 horas ou no mesmo día da carreira ata media hora antes da proba correspondente. **PARA NON GARDAR COLAS RECOMÉNDASE RECOLLER O DORSAL O DÍA ANTERIOR NO LUGAR ESTABLECIDO.**

6. A carreira estará controlada ao longo de todo o percorrido a través dun chip que se entregará a cada corredor/a e que deberá entrelazar no cordón dunha das súas zapatillas antes da saída. Todo/a corredor/a que chegue á meta sen o seu dorsal ou sen o seu chip ou non o leve o dorsal colocado de xeito correcto, na parte anterior do corpo, será automaticamente descualificado/a.

## 7. TROFEOS E PREMIOS EN METÁLICO

Recibirán trofeos os/as tres primeiros/as clasificados/as de cada categoría e tamén os/as tres primeiros/as clasificados/as da proba absoluta.

Na proba absoluta recibirán trofeo os/as tres primeiros/as clasificados/as locais empadroados/as no Concello de Ames. Tamén recibirán trofeo os 3 primeiros clubs da carreira absoluta.

Os premios non serán acumulativos, de xeito que ningún corredor/a poderá recibir dous trofeos (agás os premios aos/as atletas locais).

### PREMIOS EN METALICO INDIVIDUAIS PROBA ABSOLUTA:

1º/1ª CLASIFICADO/A	300,00 €
2º/2ª CLASIFICADO/A	200,00 €
3º/3ª CLASIFICADO/A	100,00 €

### PREMIOS EN METALICO A CLUBES FEDERADOS PROBA ABSOLUTA:

1º CLUBE FEDERADO CLASIFICADO	300,00 €
2º CLUBE FEDERADO CLASIFICADO	200,00 €
3º CLUBE FEDERADO CLASIFICADO	100,00 €

A clasificación de clubs establecerase a través dos 10 primeiros clasificados do mesmo, sexan homes ou mulleres, pola suma dos seus postos. Os mesmos deberán estar compostos alo menos por 10 compoñentes que crucen a liña de meta e que teñan a licenza federativa en vigor.

A entrega de trofeos farase ao remate de todas as probas diante da Casa do Concello.

Non haberá premios nin trofeos para os/as participantes das categorías prebenxamín e pitufo. Nestas categorías entregaráselle unha medalla de chocolate a cada participante.

Aos/ás atletas que obteñan algún premio poderáselles solicitar que acrediten a súa idade coa presentación do DNI ou pasaporte.

8. Os e as participantes deberán colocarse na zona de saída 10 minutos antes do comezo da súa proba. Na proba absoluta estableceranse caixóns de saída, polo cal os atletas participantes deberán acreditar no momento da inscrición a súa marca en 10 km en ruta.

9. Aínda que a proba sexa de carácter estritamente deportivo e popular, admitiranse reclamacións, pero agárdase un espírito e un comportamento deportivo por parte de todos os e as participantes. As reclamacións aos resultados oficiais formularáselle ao xuíz árbitro da competición non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos resultados.

10. O horarios das saídas poderán ser modificados, a criterio do xuíz árbitro da proba, en función do número de participantes de cada categoría.

11. Haberá servizo de duchas a disposición dos atletas no Pavillón Polideportivo Municipal de Bertamiráns.

12. Todo o non recollido neste regulamento resolverase de acordo co Regulamento da FGA e RFEA en vigor.

### SERVIZO DE DUCHAS: PAVILLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE BERTAMIRÁNS

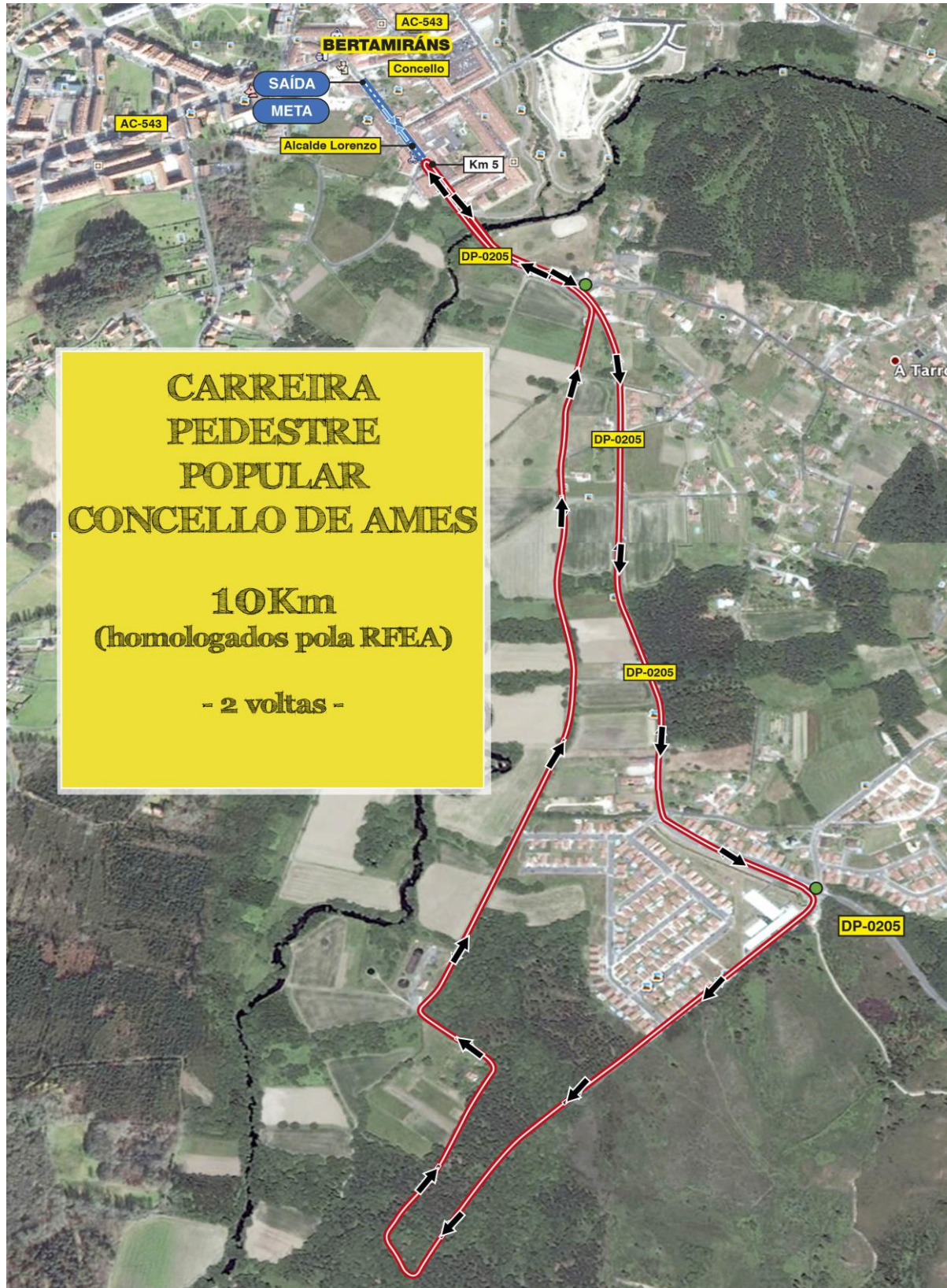
13. Establécense as seguintes categorías, segundo o ano de nacemento:

HORARIOS			
CATEGORÍA	ANO DE NACEMENTO	DISTANCIA	HORARIO
PITUFO FEMENINO	<i>nados/as no 2014 e posteriores</i>	200 m aprox	12:00 horas
PITUFO MASCULINO			12:05 horas
PREBENXAMÍN FEMENINO	<i>nados/as no 2011, 2012 e 2013</i>	350 m aprox	12:10 horas
PREBENXAMÍN MASCULINO			12:20 horas
SUB 10 FEMENINO	<i>nados/as no 2009 e 2010</i>	1.000 m aprox	12:30 horas
SUB 10 MASCULINO			12:40 horas
SUB 12 FEMENINO	<i>nados/as no 2007 e 2008</i>	1.000 m aprox	12:50 horas
SUB 12 MASCULINO			
SUB 14	<i>nados/as no 2005 e 2006</i>	2.000 m aprox	13:00 horas
SUB 16	<i>nados/as no 2003 e 2004</i>		
SUB 18	<i>nados/as no 2001 e 2002</i>	5 km (1 volta)	10:30 horas
SUB 20	<i>nados/as no 1999 e 2000</i>	10 km homologados pola RFEA	
SUB 23	<i>nados/as no 1996, 1997 e 1998</i>		
SENIOR	<i>nados/as en 1995 e ata os 34 anos</i>		
MASTER 1 MASC/FMNO	<i>de 35 a 40 anos cumpridos o día da proba</i>		
MASTER 2 MASC/FMNO	<i>de 41 a 49 anos cumpridos o día da proba</i>		
MASTER 3 MASC/FMNO	<i>de 50 a 59 anos cumpridos o día da proba</i>		
MASTER 4 MASC/FMNO	<i>a partir de 60 anos cumpridos o día da proba</i>		

## PERCORRIDOS

Sub 18 (1 volta) sub 20, sub 23, sénior e máster 1, máster 2, máster 3 e máster 4  
(10.000 metros): 10:30 horas

PLANO PROBA ABSOLUTA (2 VOLTAS)



## PLANOS DAS PROBAS ESCOLARES

PITUFO FEMENINO	nadas no 2014 e posteriores	200 m aprox	12:00 horas
PITUFO MASCULINO	nados no 2014 e posteriores	200 m aprox	12:05 horas
PREBENXAMÍN FEMENINO	nadas no 2011, 2012 e 2013	350 m aprox	12:10 horas
PREBENXAMÍN MASCULINO	nados no 2011, 2012 e 2013	350 m aprox	12:20 horas



\* Percorrido de 350 metros

SUB 10 FEMENINO	nadas no 2009 e 2010	1.000 m aprox	12:30 horas
SUB 10 MASCULINO	nados no 2009 e 2010	1.000 m aprox	12:40 horas
SUB 12 ALEVÍN	nados/as no 2007 e 2008	1.000 m aprox	12:50 horas
SUB 14 INFANTIL	nados/as no 2005 e 2006	2.000 m aprox (2 voltas)	13:00 horas
SUB 16 CADETE	nados/as no 2003 e 2004	2.000 m aprox (2 voltas)	13:00 horas



\* Percorrido de 1000 metros

# CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

- MAPA DE SERVIZOS -



1. Casa do Concello: recollida de dorsais e roupeiro
2. Saída e chegada
3. Praza do Concello: avituallamento, fisioterapeutas e entrega de premios
4. Pavillón Polideportivo: vestiarios e duchas
5. Aparcadoiros