XIX CARREIRA POPULAR SANTA UXIA. CONCELLO DE RIVEIRA
SÁBADO 29 DE SETEMBRO DE 2018

O Concello de Riveira a través da Concellería de Deportes organiza o **sábado 29 de setembro de 2018,** a partir das 17.00 horas, a **XXI edición da Carreira Popular de Santa Uxía que formará parte do** VI Circuíto Provincial de Carreiras Populares da Deputación da Coruña, **así como do III Circuíto de Carreiras Populares da Mancomunidade de Concellos de Arousa Norte.**

A proba absoluta disputarase sobre a distancia **10 km na súa categoría absoluta.** As probas levaranse a cabo na localidade de Riveira e estarán suxeitas o seguinte:

REGULAMENTO

1. Poderán participar atletas federados e non federados; haberá unha sola clasificación conxunta.
2. CATEGORIAS DE PARTICIPACION

Para a **XXI Carreira Popular de Santa Uxía** as categorías de competición serán as seguintes:

CATEGORIA	ANOS DE NACEMENTO
PITUFO	Atletas nados no 2014 e posteriores
PREBENXAMÍN	Atletas nados no 2011, 2012, 2013
SUB 10 H/M	anos 2009 e 2010
SUB 12 H/M	anos 2007 e 2008
SUB 14 H/M	anos 2005 e 2006
SUB 16 H/M	anos 2003 e 2004
SUB 18 H/M	anos 2001 e 2002
SUB 20 H/M	anos 1999 e 2000
SUB 23 H/M	anos 1996, 1997 e 1998
SENIOR H/M	de 1995 ata máster
MASTER 1 H/M	de 35 a 40 anos
MASTER 2 H/M	de 41 a 49 anos
MASTER 3 H/M	de 50 a 59 anos
MASTER 4 H/M	de 60 anos en diante
"SAPATILLA INCLUSIVA"	Categoría única absoluta para persoas con diversidade funcional

3. DISTANCIAS E HORARIOS

A SAÍDA DAS PROBAS ESTARÁ UBICADA NA ZONA DO MALECON DE RIVEIRA (Paseo marítimo).

HORA	CATEGORÍA	DISTANCIA
17.00 h	**Sub 14 – Sub 16**	**2.500 metros**
17.30 h	**Sub 12**	**1.000 m**
17.40 h	**Sub 10**	**750 m**
17.50 h	**Prebenxamín**	**400 m**
18.00 h	**Sub 18, Sub 20, sub 23,senior e máster**	**10 km (2 voltas)**
18.00 h	**“Sapatilla Inclusiva”**	**5 km (1 volta)**
19.10 h	**Pitufo**	**100 m**
19.30 h	**ENTREGA DE PREMIOS**	

4. INSCRICIONS

Os participantes na ***XXI Carreira Popular de Santa Uxía*** poderán realizar a súa inscrición na web **www.riveira.es** e **www.emesports.es**, con data límite o **xoves 27 de SETEMBRO ás 12.00 horas.**

PREZOS DA INSCRICION

- **CATEGORIAS BASE (ata sub 16 incluido):** **GRATUITA**
- **PROBA ABSOLUTA (De sub 18 a máster):** **6,00 €**
- **Nesta proba abrirase un segundo e prazo final de inscrición ao circuito de carreiras populares Arousa Norte 2018.**

I M P O R T A N T E: Non se permitirá a participación de ningún deportista que non houbera realizado a inscrición previa. Non se realizarán inscricións o día da proba.

5. PREMIOS

Na ***XXI Carreira Popular de Santa Uxía*** outorgaranse os seguintes premios:

a) **10 kilómetros**:

- 1º clasificado/a **300,00 euros** + trofeo
- 2º clasificado/a **150,00 euros** + trofeo
- 3º clasificado/a **90,00 euros** + trofeo

- Trofeo ás/ós 3 primeiras/os clasificadas/os locais da carreira.
- Trofeos ós tres primeiros clasificados de cada categoría establecida no presente regulamento.
- OS TROFEOS NON SERÁN ACUMULATIVOS, a excepción dos primeiros clasificados locais..

b) **Categorías base:**

- Trofeos para os tres primeiros clasificados/as das categorías sub 16, sub 14, sub 12 e sub 10.
- Medallas para todos os participantes das categorías pitufo e prebenxamín, Nestas dúas categorías non se realizará clasificación nin entrega de trofeos.

6. RETIRADA DE DORSAIS e CHIPS.

Realizarase o día da proba na zona do malecón, en caso de mal tempo trasladarase o **AUDITORIO MUNICIPAL**, ó carón do Centro de Saúde, ata media hora antes do inicio de cada proba. **O dorsal outorgado deberá levarse en toda a súa extensión, colocado na parte anterior do corpo e de xeito visible. Todo atleta que entre na meta sen o seu dorsal será descalificado.**

OS PARTICIPANTES NO CIRCUITO DE CARREIRAS POPULARES AROUSA NORTE 2018 XA TERÁN O SEU DORSAL DE COMPETICIÓN CO CAL TERÁN QUE COMPETIR. Poderán con él recoller o agasallo de organización.

7. DESCUALIFICACIONS

O longo do percorrido, a organización establecerá os controis que estime oportunos estando autorizados para descualificar a calquera participante que incumpra as normas de competición ou que cometa algunha irregularidade atentando contra a seguridade individual ou colectiva durante a proba.

8. OUTRAS CONSIDERACIÓNS REGLAMENTARIAS

- Haberá servizo de duchas a disposición dos atletas no Complexo Deportivo de A Fieiteira ou Centro de Raqueta Sta Uxía (praia de Coroso).
- Haberá servizo de gardarroupa.
- Haberá servizo de ambulancia, e seguro deportivo (licenza de día) para os participantes.
- Haberá sinalización dos puntos quilométricos.
- Haberá avituallamento intermedio líquido e líquido/sólido final.
- Aparcamento nas inmediacións da saída, na zona portuaria.
- Haberá sorteo de agasallos entre os corredores.
- A participación implica a total aceptación deste regulamento, e o descoñecemento do mesmo non exime do seu obrigado cumprimento.

MAIS INFORMACION
www.riveira.es
www.emesports.es
Concello de Riveira (Concellería de Deportes)
Complexo Deportivo A Fieiteira
Telf: 981 87 36 46
email: deportes@riveira.com