

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA_10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT
1	1	Lolo	Penas Blanco	M	Independiente	31:28	3:09	31:28	MASTER 1 H/M	1	0
2	41	David	Santos Dominguez	M	Verxel Nutrición Deportiva	31:40	3:10	31:40	SENIOR H/M	2	0
3	48	Anxo	Castro Varela	M	Miler Running Club	32:35	3:15	32:35	SENIOR H/M	3	0
4	73	Jose	Lojo	M	San Miguel De Marín	32:57	3:18	32:57	MASTER 1 H/M	4	1
5	126	Nemesio	Lopez Fernandez	M	Atletismo Fontes Do Sar	33:35	3:21	33:35	MASTER 2 H/M	5	1
6	26	Cristian	Muiño Varela	M	Atletismo O Pino	33:45	3:23	33:45	SENIOR H/M	6	1
7	14	Ruben	Caamaño Nieto	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	33:50	3:23	33:50	SENIOR H/M	7	2
8	3	José Miguel	Gómez Sánchez	M	Independiente	34:10	3:25	34:10	MASTER 1 H/M	8	2
9	29	Juan Carlos	Mosquera Dopazo	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	34:13	3:25	34:13	SENIOR H/M	9	3
10	95	Borja	Castro Hermida	M	Atletismo Santiago	34:16	3:26	34:16	SUB 23 H/M	10	1
11	134	Enrique	Goce Pereira	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	34:21	3:26	34:21	MASTER 2 H/M	11	2
12	93	Juan Pablo	Fernandez Rodrigues	M	Atletismo Santiago	34:40	3:28	34:40	MASTER 1 H/M	12	3
13	20	Alexandre	Fernández Tojo	M	Tambre Bike & Running	34:44	3:28	34:44	SENIOR H/M	13	4
14	125	Felipe	Miguens Gasamanes	M	Ninguno	34:51	3:29	34:51	MASTER 2 H/M	14	3
15	87	Carlos	Juanatey García	M	Atletismo Fontes Do Sar	34:54	3:29	34:53	MASTER 1 H/M	15	4
16	121	Angel	Maceiras Lago	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	34:56	3:29	34:56	MASTER 2 H/M	16	4
17	57	Ramon	Maceiras Lago	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	34:58	3:30	34:58	MASTER 1 H/M	17	5
18	107	Pedro	Traba Caamaño	M	Atletismo Outes John Turkey	35:05	3:30	35:04	MASTER 2 H/M	18	5
19	24	Ruben	Insua Diaz	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	35:10	3:31	35:08	SENIOR H/M	19	5
20	63	Roberto C.	Agrelo Gómez	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	35:13	3:31	35:12	MASTER 1 H/M	20	6
21	28	Adrián	Blanco Pérez	M	Ninguno	35:15	3:31	35:13	SENIOR H/M	21	6
22	80	David	Landeira Castro	M	Atletismo O Pino	35:16	3:31	35:13	MASTER 1 H/M	22	7
23	15	Carlos	Martínez Mayo	M	Atletismo Negreira1	35:20	3:32	35:20	SENIOR H/M	23	7
24	156	Samuel	Veiga Iglesias	M	Atletismo Milladoiro	35:31	3:33	35:29	MASTER 3 H/M	24	1
25	47	Manuel	Folgueira Diaz	M	Ninguno	35:35	3:34	35:35	SENIOR H/M	25	8
26	39	Ismael	Garcia Carballo	M	Atletismo Lousame Deportes Hermida	35:40	3:34	35:40	SENIOR H/M	26	9
27	148	Francisco Javier	Campos Suarez	M	Atletismo Santiago	35:42	3:34	35:42	MASTER 2 H/M	27	6
28	153	Jose	Suarez Leis	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	35:43	3:34	35:42	MASTER 3 H/M	28	2
29	27	Francisco	Cendan Llorens	M	Atletismo Milladoiro	35:44	3:34	35:44	SENIOR H/M	29	10
30	46	Richard Daniel	Oliva Denis	M	Atletismo O Pino	35:45	3:34	35:45	SENIOR H/M	30	11
31	99	Miguel	Cabo Villaverde	M	Atletismo Milladoiro	35:48	3:34	35:47	MASTER 2 H/M	31	7
32	45	Carlos	Fraga Adrio	M	Tambre Bike & Running	35:51	3:35	35:51	SENIOR H/M	32	12
33	142	Ernesto	Buceta Pouso	M	Ninguno	35:53	3:35	35:53	MASTER 2 H/M	33	8
34	65	José Antonio	Señarís Pardo	M	Runners Carballo	35:54	3:35	35:52	MASTER 1 H/M	34	8
35	56	Miguel Anxo	Rodriguez Varela	M	Independiente	35:58	3:36	35:58	MASTER 1 H/M	35	9

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA_10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT
36	72	David	Sendón Caamaño	M	Atletismo Outes John Turkey	36:00	3:36	36:00	MASTER 1 H/M	36	10
37	590	Vicente	Pérez Soloviev	M	Ninguno	36:11	3:37	36:11	SUB 23 H/M	37	2
38	101	Alberto	Rodríguez Pérez	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	36:13	3:37	36:12	MASTER 2 H/M	38	9
39	5	Edymar Daniely	Brea Abreu	F	Ninguno	36:18	3:37	36:18	SUB 23 H/M	1	0
40	119	Ramon	Canosa Castiñeira	M	S.D. Olimpia	36:19	3:37	36:18	MASTER 2 H/M	39	10
41	130	Juan	Garcia Fandiño	M	Nosporlimit	36:22	3:38	36:19	MASTER 2 H/M	40	11
42	42	Jose Manuel	Iglesias Torres	M	Noitebra F.C.	36:25	3:38	36:24	SENIOR H/M	41	13
43	149	Manuel	Rendo Perez	M	Ecopreve	36:26	3:39	36:25	MASTER 2 H/M	42	12
44	512	Jacobo	Dopazo Ferreiro	M	Atletismo Santiago	36:29	3:39	36:29	SUB 20 H/M	43	1
45	318	Angel	Fagilde Fandiño	M	Usc	36:30	3:39	36:28	MASTER 2 H/M	44	13
46	108	José Manuel	Lago Ces	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	36:42	3:40	36:39	MASTER 2 H/M	45	14
47	103	Jorge	Garcia Rodriguez	M	Noitebra F.C.	36:43	3:40	36:41	MASTER 2 H/M	46	15
48	109	Arturo	Ramos Ferrol	M	Atletismo Milladoiro	36:44	3:40	36:42	MASTER 2 H/M	47	16
49	71	Santiago	Cid García	M	Noitebra F.C.	36:45	3:40	36:43	MASTER 1 H/M	48	11
50	4	Joselyn Daniely	Brea Abreu	F	Sociedad Gimnastica De Pontevedra	36:47	3:41	36:47	SENIOR H/M	2	0
51	33	David	Pérez Castro	M	Os Esfolas Arrós	36:49	3:41	36:47	SENIOR H/M	49	14
52	51	Boni	González Rey	M	Praia De Carnota Runners	36:50	3:41	36:47	MASTER 1 H/M	50	12
53	154	Carlos	Busto Lobato	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	36:50	3:41	36:49	MASTER 3 H/M	51	3
54	116	Japi	Baamonde Arufe	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	36:51	3:41	36:49	MASTER 2 H/M	52	17
55	132	Cristóbal	Dafonte Dieguez	M	Atletismo Deza	36:53	3:41	36:51	MASTER 2 H/M	53	18
56	138	Oscar	Guerra Magan	M	Atletismo Cambados Seguros Noval	36:54	3:41	36:50	MASTER 2 H/M	54	19
57	152	Daniel	Becerra Rodríguez	M	Noitebra F.C.	36:54	3:41	36:51	MASTER 3 H/M	55	4
58	38	Oscar	Alcalde Resua	M	3&run By Pedro Nimo	36:54	3:41	36:50	SENIOR H/M	56	15
59	59	David	Rodríguez Hierro	M	Ninguno	36:58	3:41	36:55	MASTER 1 H/M	57	13
60	182	César	Vázquez Agra	M	Atletismo Milladoiro	37:01	3:42	37:01	MASTER 1 H/M	58	14
61	68	Esther	Rodríguez Díez	F	Independiente	37:04	3:42	37:04	MASTER 1 H/M	3	0
62	133	Oscar	Fernandez Gonzalez	M	Club Triatlón Arcade Inforhouse Santiago	37:08	3:42	37:06	MASTER 2 H/M	59	20
63	43	David	Senra Martínez	M	Tambre Bike & Running	37:08	3:42	37:05	SENIOR H/M	60	16
64	21	Anxo	Ruanova Fernandez	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	37:28	3:45	37:27	SENIOR H/M	61	17
65	112	Juan	Elosua Capellan	M	Atletismo O Pino	37:30	3:45	37:29	MASTER 2 H/M	62	21
66	150	Eduardo	Ameal Lorenzo	M	Ninguno	37:30	3:44	37:25	MASTER 2 H/M	63	22
67	81	Avelino	Caamaño Nieto	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	37:31	3:45	37:27	MASTER 1 H/M	64	15
68	106	Fernando	Fernández Martínez	M	Ninguno	37:32	3:45	37:29	MASTER 2 H/M	65	23
69	104	Sedo	Sendon Rodriguez	M	Atletismo Fontes Do Sar1	37:33	3:45	37:31	MASTER 2 H/M	66	24
70	50	Josecho	González Rey	M	Praia De Carnota Runners	37:37	3:46	37:34	MASTER 1 H/M	67	16

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA_10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT
71	86	Juan Manuel	Morales Del Castillo	M	Marineda Atlético	37:40	3:46	37:37	MASTER 1 H/M	68	17
72	113	Francisco Jose	Besada Filgueiras	M	Ninguno	37:40	3:46	37:38	MASTER 2 H/M	69	25
73	61	Manuel	Rodríguez Fernández	M	Kurai	37:41	3:46	37:41	MASTER 1 H/M	70	18
74	76	Alberto	Gonzalez Suarez	M	Cao	37:41	3:46	37:39	MASTER 1 H/M	71	19
75	9	Adrián	Souto Iglesias	M	Atletismo O Pino	37:44	3:46	37:41	SENIOR H/M	72	18
76	12	Javi	Castro Sampedro	M	Natación Riveira	37:45	3:46	37:41	SENIOR H/M	73	19
77	34	Faris	Alzaabi	M	Ninguno	37:46	3:46	37:42	SENIOR H/M	74	20
78	131	Jose Antonio	Gomez Rios	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	37:47	3:47	37:47	MASTER 2 H/M	75	26
79	129	Roger	Suarez Dosil	M	Atletismo Fontes Do Sar	37:47	3:46	37:45	MASTER 2 H/M	76	27
80	31	Efren	Capelo Vieites	M	Ninguno	37:47	3:46	37:45	SENIOR H/M	77	21
81	7	Xacobe	Fontán Martínez	M	Sd Barbantia Roda	37:49	3:46	37:45	SENIOR H/M	78	22
82	117	Héctor	Cajaraville Araújo	M	Ninguno	37:49	3:47	37:47	MASTER 2 H/M	79	28
83	58	Baltasar	Figueiras	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	37:51	3:47	37:47	MASTER 1 H/M	80	20
84	135	Oscar	Valle López	M	Noitebra F.C.	37:54	3:47	37:51	MASTER 2 H/M	81	29
85	502	Kiko	Lago Santiago	M	A.D. Olimpia	37:59	3:47	37:54	MASTER 1 H/M	82	21
86	100	Francisco Javier	Fernandez Garcia	M	Muros	37:59	3:47	37:54	MASTER 2 H/M	83	30
87	151	Rafael	Cabo	M	Noitebra F.C.	37:59	3:47	37:56	MASTER 3 H/M	84	5
88	146	Jose Antonio	Costa Rodriguez	M	Agrupación Atlético Mazí	38:08	3:48	38:04	MASTER 2 H/M	85	31
89	96	Arturo	Mata Castro	M	Atletismo Santiago	38:12	3:49	38:11	SUB 23 H/M	86	3
90	40	Jesús	Malvárez Louro	M	Cc Muros Triatlón	38:14	3:49	38:10	SENIOR H/M	87	23
91	6	Rocio	Alvite Ferreiro	F	Atletismo Sar Vermú Petroni	38:16	3:49	38:15	MASTER 1 H/M	4	1
92	75	Marcos	Campos Lueiro	M	Atletismo Santiago	38:16	3:49	38:13	MASTER 1 H/M	88	22
93	118	David	Pérez Santamaría	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	38:17	3:49	38:13	MASTER 2 H/M	89	32
94	166	Ramiro	PereZ. Pereira	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	38:20	3:50	38:18	MASTER 4 H/M	90	1
95	69	Victor	Maneiro Freire	M	Atletismo O Pino	38:33	3:51	38:30	MASTER 1 H/M	91	23
96	32	Adrián	Sánchez Vázquez	M	Ninguno	38:37	3:52	38:35	SENIOR H/M	92	24
97	19	Daniel	Lopez García	M	Kurai	38:39	3:52	38:39	SENIOR H/M	93	25
98	158	Jesús	Barral Sanchez	M	Ninguno	38:43	3:52	38:41	MASTER 3 H/M	94	6
99	85	Adrián	Gómez Fernández	M	Atletismo O Pino	38:47	3:52	38:44	MASTER 1 H/M	95	24
100	144	Antón	Gómez Pombo	M	R.C.Celta Atletismo	38:50	3:53	38:48	MASTER 2 H/M	96	33
101	164	Antonio	Fraga Méndez	M	Atletismo Milladoiro	38:53	3:53	38:52	MASTER 4 H/M	97	2
102	74	Javier	Guimarey Senin	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	38:58	3:54	38:57	MASTER 1 H/M	98	25
103	139	Secho	Figueiras Blanco	M	Cai A Estrada	38:59	3:54	38:55	MASTER 2 H/M	99	34
104	53	Emilio José	Pereira Gutiérrez	M	Ninguno	39:01	3:54	38:59	MASTER 1 H/M	100	26
105	102	Marcos	Tarrio Martínez	M	Atletismo Milladoiro	39:11	3:55	39:10	MASTER 2 H/M	101	35

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA_10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT
106	8	Rafael Senen	Gomez Garcia	M	Atletismo Outes John Turkey	39:13	3:55	39:12	SENIOR H/M	102	26
107	55	Benjamin	Costa Fernández	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	39:13	3:55	39:09	MASTER 1 H/M	103	27
108	174	Maria	Gonzalez Martinez	F	Orixinal Mgm Team	39:19	3:55	39:12	SENIOR H/M	5	1
109	210	Rafa	Duarte	M	Pirates De La Muntanya	39:19	3:55	39:11	MASTER 1 H/M	104	28
110	114	Jose Manuel	Martinez Otero	M	Atletismo Milladoiro	39:22	3:56	39:19	MASTER 2 H/M	105	36
111	89	Xabier	Castro Fernández	M	Tambre Bike & Running	39:22	3:56	39:17	MASTER 1 H/M	106	29
112	447	Francisco Javier	Cepeda Gacio	M	Noitebra F.C.	39:23	3:56	39:20	MASTER 3 H/M	107	7
113	70	José Manuel	Vázquez Mato	M	Ninguno	39:26	3:56	39:23	MASTER 1 H/M	108	30
114	111	Jose Manuel	Pajaro Salagre	M	Atletismo Milladoiro	39:33	3:57	39:30	MASTER 2 H/M	109	37
115	136	Gonzalo	Puente Gómez	M	Ninguno	39:34	3:57	39:31	MASTER 2 H/M	110	38
116	267	Jose	Varela Pajaro	M	Ninguno	39:38	3:57	39:29	MASTER 2 H/M	111	39
117	105	Marcos	Pérez Lourido	M	Atletismo Negreira1	39:41	3:58	39:39	MASTER 2 H/M	112	40
118	35	Sergio	Bujan Lourido	M	Cao	39:43	3:57	39:26	SENIOR H/M	113	27
119	143	Cesar	Taboada Millan	M	Atletismo O Pino	39:43	3:58	39:39	MASTER 2 H/M	114	41
120	157	Teresa	Castro Villaverde	F	Atletismo Noia	39:45	3:58	39:41	MASTER 3 H/M	6	1
121	122	Manuel	Figueira Perez	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	39:46	3:58	39:43	MASTER 2 H/M	115	42
122	49	Alvaro	Zarauza Beiras	M	3&run By Pedro Nimo	39:50	3:58	39:41	MASTER 1 H/M	116	31
123	498	Angel	Campos Santiago	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	39:54	3:59	39:48	MASTER 1 H/M	117	32
124	67	Antonio	Rey Pombo	M	Ruiners	39:55	3:59	39:53	MASTER 1 H/M	118	33
125	13	Diego	Santos Blanco	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	39:56	3:59	39:53	SENIOR H/M	119	28
126	204	Igor	Pereda García	M	Enkarterri Triatloi	39:59	3:59	39:51	MASTER 1 H/M	120	34
127	62	Cesar	Costoya Prado	M	Talleres David Triatlon Compostela	40:00	3:59	39:53	MASTER 1 H/M	121	35
128	141	Juan Jesús	Tajes Mayo	M	Atletismo Fontes Do Sar	40:00	3:59	39:55	MASTER 2 H/M	122	43
129	66	Francisco Jose	Cuenca Garcia	M	Ninguno	40:01	4:00	39:59	MASTER 1 H/M	123	36
130	25	Victor	Laiño Silva	M	Natación Riveira	40:05	4:00	40:01	SENIOR H/M	124	29
131	123	Javier	Cupeiro Frade	M	Ninguno	40:08	4:00	40:04	MASTER 2 H/M	125	44
132	83	Gonzalo	Sanmartin Montes	M	Club Cervecería O Cotón Negreira	40:17	4:01	40:14	MASTER 1 H/M	126	37
133	310	Jose M.	Cernadas Trillo	M	Club Atlético Bertamiráns	40:18	4:01	40:09	MASTER 3 H/M	127	8
134	97	Iván Pablo	Sanmartín Carreira	M	Atletismo O Pino	40:18	4:02	40:16	MASTER 2 H/M	128	45
135	17	Jose Manuel	Blanco Leston	M	Olimpia	40:23	4:02	40:23	SENIOR H/M	129	30
136	284	José Manuel	Del Rio Noya	M	Ninguno	40:28	4:02	40:22	MASTER 2 H/M	130	46
137	44	Fernando	Castro Prado	M	Ninguno	40:30	4:02	40:25	SENIOR H/M	131	31
138	216	José Alfonso	Villar Caamaño	M	Ponte Trail	40:34	4:02	40:22	MASTER 1 H/M	132	38
139	192	Miguel	Vidal Moreiras	M	Montaevai O Pino	40:38	4:03	40:33	MASTER 1 H/M	133	39
140	171	Fran	Espiño Pereira	M	Ninguno	40:38	4:03	40:33	SENIOR H/M	134	32

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA_10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT
141	227	David	Ferrero Quiñoy	M	Ruiners	40:41	4:04	40:35	MASTER 1 H/M	135	40
142	54	Jose Manuel	Turnes Cordeiro	M	Nosportlimit	40:42	4:04	40:37	MASTER 1 H/M	136	41
143	290	Pio	Iglesias Carrera	M	Ninguno	40:45	4:04	40:38	MASTER 2 H/M	137	47
144	18	Tomás	Fraiz Velázquez	M	Ourense Atletismo	40:52	4:05	40:46	SENIOR H/M	138	33
145	532	José Antonio	Muiño Castro	M	Ninguno	40:54	4:04	40:35	MASTER 2 H/M	139	48
146	491	Juan Jose	Rey Iglesias	M	Ninguno	41:01	4:05	40:53	MASTER 1 H/M	140	42
147	276	Rubén	Romero Rozas	M	Ninguno	41:02	4:05	40:53	MASTER 2 H/M	141	49
148	147	Antonio	Fernandez Cabezas	M	Atletismo Millaraio	41:02	4:05	40:51	MASTER 2 H/M	142	50
149	175	Jesús	Cela Boisa	M	Ninguno	41:04	4:05	40:57	SENIOR H/M	143	34
150	274	Juan Luis	Carbia Mendez	M	Artrogal Tri-498	41:07	4:06	40:59	MASTER 2 H/M	144	51
151	124	Carlos	Becerra Do Ejo	M	Atletismo Fontes Do Sar	41:08	4:07	41:05	MASTER 2 H/M	145	52
152	265	Abraham	Benitez Somoza	M	Ninguno	41:08	4:05	40:55	MASTER 2 H/M	146	53
153	193	Segundo	Navia Giraldez	M	Ninguno	41:09	4:06	41:00	MASTER 1 H/M	147	43
154	222	Felix	Roget Perez	M	Terra De Soneira	41:09	4:05	40:52	MASTER 1 H/M	148	44
155	231	André	García Piñeiro	M	Olímpico De Vedra	41:10	4:06	40:58	MASTER 1 H/M	149	45
156	229	Nestor	Romero Agra	M	Ninguno	41:11	4:06	41:04	MASTER 1 H/M	150	46
157	295	Manuel	Torres Bautís	M	Ninguno	41:14	4:07	41:06	MASTER 3 H/M	151	9
158	198	Marcos	Mayo Agrafojo	M	Ninguno	41:15	4:06	41:03	MASTER 1 H/M	152	47
159	199	Marcos	Casal Santos	M	Ninguno	41:16	4:07	41:07	MASTER 1 H/M	153	48
160	237	Vicente	Sanmartin Vigo	M	Vexel Nutrición Deportiva	41:18	4:07	41:13	MASTER 2 H/M	154	54
161	250	Francisco Jose	Olveira Martinez	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	41:18	4:07	41:11	MASTER 2 H/M	155	55
162	513	Marcos	Pérez Cantelar	M	Ninguno	41:19	4:07	41:07	SUB 20 H/M	156	2
163	510	Carlos	Balsa Bello	M	Ribeiras Do Tambre	41:19	4:07	41:08	SUB 23 H/M	157	4
164	299	Jose Antonio	Gil Brea	M	Ninguno	41:20	4:07	41:11	MASTER 3 H/M	158	10
165	303	Angel	Fernandez Vidal	M	Bicicletas Triki	41:24	4:07	41:13	MASTER 3 H/M	159	11
166	288	Ricky	Martínez Haynes	M	Ninguno	41:28	4:08	41:17	MASTER 2 H/M	160	56
167	22	Santiago Manuel	Gey Segade	M	Ninguno	41:30	4:09	41:25	SENIOR H/M	161	35
168	244	Oscar	Figueiras Torea	M	Atletismo Outes John Turkey	41:31	4:09	41:25	MASTER 2 H/M	162	57
169	36	Pablo	Feijoo Vilanova	M	Club Piragüismo Fluvial Allariz	41:32	4:09	41:32	SENIOR H/M	163	36
170	170	Alberto	Turnes	M	Ninguno	41:38	4:09	41:28	SENIOR H/M	164	37
171	173	Jose	Santos Senin	M	Ninguno	41:42	4:09	41:31	SENIOR H/M	165	38
172	90	Tania	Silvelo Pallín	F	Usc	41:45	4:10	41:41	MASTER 1 H/M	7	2
173	483	Jacobo	Nuñez Castro	M	Ninguno	41:48	4:10	41:39	SENIOR H/M	166	39
174	273	Jose Carlos	Duró Agrafojo	M	Os Esfola Arrós	41:49	4:10	41:40	MASTER 2 H/M	167	58
175	159	Jesus	Uzal Miramontes	M	Atletismo O Pino	41:49	4:10	41:44	MASTER 3 H/M	168	12

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA_10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT
176	91	Joaquin	Pampín Barreiro	M	Ninguno	41:52	4:11	41:49	MASTER 1 H/M	169	49
177	247	Alberto	Varela Nuñez	M	Atletismo Milladoiro	41:58	4:11	41:50	MASTER 2 H/M	170	59
178	239	Javier	Taboada Garcia	M	Ninguno	42:01	4:11	41:53	MASTER 2 H/M	171	60
179	200	Sofía	Sueiro Iglesias	F	Atletismo Sar Vermú Petroni	42:04	4:12	41:59	MASTER 1 H/M	8	3
180	23	José Antonio	Marque Ruibal	M	Cdm Vértice	42:05	4:12	42:00	SENIOR H/M	172	40
181	160	Ramon	Villar Ruibal	M	Independiente	42:08	4:12	42:02	MASTER 3 H/M	173	13
182	155	Manuel	Lorenzo Queiruga	M	Ad Porto Do Son	42:13	4:13	42:09	MASTER 3 H/M	174	14
183	275	Manuel	Dapena Sieiro	M	Ninguno	42:16	4:13	42:08	MASTER 2 H/M	175	61
184	202	Juan Jose	Alvarelos Barreiro	M	Atletismo O Pino	42:18	4:14	42:13	MASTER 1 H/M	176	50
185	269	Chema	Ruso Giraut	M	Atletismo Negreira1	42:21	4:13	42:11	MASTER 2 H/M	177	62
186	292	Pedro	Pazos Carbón	M	Atletismo Fontes Do Sar1	42:23	4:14	42:16	MASTER 2 H/M	178	63
187	79	Javier	Novo Bujeiro	M	Terra De Soneira	42:25	4:14	42:19	MASTER 1 H/M	179	51
188	293	Javier	Fontao Ageitos	M	Club Triatlón Riveira	42:26	4:14	42:13	MASTER 3 H/M	180	15
189	221	Manuel	Lopez Suarez	M	Ninguno	42:26	4:14	42:16	MASTER 1 H/M	181	52
190	228	Pablo	Iglesias Domínguez	M	Ninguno	42:28	4:14	42:19	MASTER 1 H/M	182	53
191	494	Gustavo	Fiaño Torreira	M	Ninguno	42:33	4:13	42:11	MASTER 1 H/M	183	54
192	534	Jose María	Blanco Pampín	M	Montaevai O Pino	42:34	4:14	42:24	MASTER 2 H/M	184	64
193	521	Cristina	Loeda Soto	F	Ninguno	42:36	4:15	42:28	MASTER 2 H/M	9	1
194	287	Victor Manuel	Botana Queiruga	M	Incor-autovidrio	42:36	4:15	42:27	MASTER 2 H/M	185	65
195	191	Jesús	Couso Garcia	M	Atletismo Negreira1	42:42	4:15	42:32	MASTER 1 H/M	186	55
196	205	Juan Luis	Botana Mosquera	M	Atletismo O Pino	42:47	4:16	42:42	MASTER 1 H/M	187	56
197	360	Manuel Angel	Quintans Varela	M	Club Amigos De La Bicicleta Entertainment	42:49	4:15	42:32	MASTER 1 H/M	188	57
198	128	Jesús A.	Beis Cabanas	M	Atletismo O Pino	42:55	4:17	42:48	MASTER 2 H/M	189	66
199	195	Javier	García Pumar	M	Cabe	42:58	4:16	42:40	MASTER 1 H/M	190	58
200	254	Jorge	Besada Filgueiras	M	Ninguno	42:59	4:18	42:58	MASTER 2 H/M	191	67
201	209	Juan	Rivas Alende	M	Noitebra F.C.	43:02	4:17	42:51	MASTER 1 H/M	192	59
202	242	Juan Enrique	Rodriguez	M	Ninguno	43:03	4:17	42:55	MASTER 2 H/M	193	68
203	206	Mario	Queiruga Santiago	M	Ninguno	43:05	4:18	43:00	MASTER 1 H/M	194	60
204	194	Javier	Ponte Pintor	M	Ninguno	43:06	4:18	42:59	MASTER 1 H/M	195	61
205	272	Manuel	Pazos Palmeiro	M	Ninguno	43:11	4:18	42:58	MASTER 2 H/M	196	69
206	277	Teodoro	Lamela Formoso	M	Os Esfola Arrós	43:21	4:20	43:15	MASTER 2 H/M	197	70
207	555	Manuel	Vieites Rodriguez	M	Os Esfola Arrós	43:22	4:19	43:06	MASTER 2 H/M	198	71
208	188	Agustin	Castro Lopez	M	Os Esfola Arrós	43:23	4:19	43:11	MASTER 1 H/M	199	62
209	234	Adrián	Ponte Aponte	M	Ninguno	43:29	4:20	43:21	SUB 23 H/M	200	5
210	181	David	Carballas Reboredo	M	Ninguno	43:30	4:20	43:16	MASTER 1 H/M	201	63

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA_10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT
211	314	Jesús	Vaamonde Rúa	M	Ninguno	43:34	4:21	43:27	MASTER 3 H/M	202	16
212	213	Guri	Sánchez López	M	Ninguno	43:35	4:20	43:24	MASTER 1 H/M	203	64
213	306	Angel	Turrion Pereiro	M	Ninguno	43:36	4:21	43:29	MASTER 3 H/M	204	17
214	180	Perfecto	Vázquez Rivera	M	Ninguno	43:41	4:21	43:32	MASTER 1 H/M	205	65
215	137	Alvaro	César Vila	M	Tambre Bike & Running	43:45	4:22	43:34	MASTER 2 H/M	206	72
216	351	Jose Luis	Mosquera	M	Ninguno	43:48	4:21	43:28	MASTER 1 H/M	207	66
217	179	Miguel	López Noya	M	Ninguno	43:50	4:22	43:43	SENIOR H/M	208	41
218	286	Silvia	Mariño Rey	F	Atletismo Sar Vermú Petroni	43:55	4:23	43:49	MASTER 2 H/M	10	2
219	370	Alberto	Sanchez Gomez	M	Ninguno	43:55	4:22	43:37	MASTER 1 H/M	209	67
220	78	Catlos	Peña Gavilán	M	Ninguno	43:59	4:22	43:45	MASTER 1 H/M	210	68
221	300	Emilio	Brun Vazquez	M	Athético Bertamiráns	44:03	4:23	43:54	MASTER 3 H/M	211	18
222	212	Xabier	Ferro Garcia	M	Ninguno	44:03	4:23	43:53	MASTER 1 H/M	212	69
223	499	José Antonio	Valiña Blanco	M	Ninguno	44:08	4:22	43:44	MASTER 1 H/M	213	70
224	60	Ricardo	Iglesias Casal	M	Noitebra F.C.	44:09	4:25	44:06	MASTER 1 H/M	214	71
225	211	Fernando Jose	De Almeida Rey	M	Tran-tran	44:11	4:24	44:04	MASTER 1 H/M	215	72
226	396	Natalia	Lorenzo Perez	F	Atletismo Milladoiro	44:11	4:24	44:03	MASTER 2 H/M	11	3
227	346	Fernando	Casal Couto	M	Ninguno	44:12	4:24	44:02	MASTER 1 H/M	216	73
228	256	Juan Carlos	Fernández Oliveira	M	Ninguno	44:13	4:25	44:06	MASTER 2 H/M	217	73
229	552	Juán José	Pato Magariños	M	Ninguno	44:14	4:24	44:00	MASTER 2 H/M	218	74
230	223	Oscar	Casas Couselo	M	Tambre Bike & Running	44:18	4:25	44:08	MASTER 1 H/M	219	74
231	16	Amancio	Raña Recouso	M	Ninguno	44:18	4:25	44:15	SENIOR H/M	220	42
232	2	Alberto	Carou Carril	M	Atletismo O Pino	44:18	3:34	35:40	MASTER 1 H/M	221	75
233	196	Jose Ignacio	Agrelo Perez	M	Ninguno	44:23	4:25	44:09	MASTER 1 H/M	222	76
234	271	Javier	García Galdo	M	Atletismo Millaraio	44:24	4:25	44:13	MASTER 2 H/M	223	75
235	167	Ramón	Suárez Gómez	M	Atletismo Milladoiro	44:28	4:27	44:24	MASTER 4 H/M	224	3
236	484	Camilo	Blanco Pampin	M	Train2gO.Com	44:31	4:25	44:05	SENIOR H/M	225	43
237	411	Angel	García González	M	Ninguno	44:40	4:27	44:28	MASTER 2 H/M	226	76
238	309	Jose Manuel	Valiño Cereijo	M	Ninguno	44:41	4:27	44:31	MASTER 3 H/M	227	19
239	257	Juan Manuel	Bautis Otero	M	Usc	44:42	4:28	44:36	MASTER 2 H/M	228	77
240	176	Cristina	García Beiro	F	Atletismo Outes John Turkey	44:46	4:27	44:35	SENIOR H/M	12	2
241	186	Fermín	Cambeiro	M	Ninguno	44:50	4:28	44:42	MASTER 1 H/M	229	77
242	262	Luís	Xuncal Pereira	M	Ninguno	44:54	4:28	44:47	MASTER 2 H/M	230	78
243	201	Rafa	Barreiro Lopez	M	Cdm Vertice	44:59	4:29	44:51	MASTER 1 H/M	231	78
244	391	Luciano	Lucas Perez	M	Ninguno	45:02	4:29	44:49	MASTER 2 H/M	232	79
245	252	Xosé Manuel	Lamas Pose	M	Ninguno	45:04	4:27	44:36	MASTER 2 H/M	233	80

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA_10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT
246	315	Benito	González Varela	M	Tambre Bike & Running	45:12	4:30	44:56	MASTER 4 H/M	234	4
247	289	Fabian	Lestón Caamaño	M	Ninguno	45:12	4:28	44:45	MASTER 2 H/M	235	81
248	486	Angela	Chapela Bouzas	F	Ninguno	45:13	4:30	44:58	SENIOR H/M	13	3
249	399	Juan	Gaciño González	M	Ninguno	45:13	4:30	44:56	MASTER 2 H/M	236	82
250	214	Eduardo	Gómez Raposo	M	Artrogal Tri 498	45:15	4:28	44:47	MASTER 1 H/M	237	79
251	219	Pablo	Iglesias Comojo	M	Ninguno	45:17	4:31	45:07	MASTER 1 H/M	238	80
252	454	Jesús	Santos Boo	M	Ninguno	45:20	4:29	44:51	MASTER 3 H/M	239	20
253	554	Andres	Villaverde Viaño	M	Os Esfolas Arrós	45:24	4:31	45:08	MASTER 2 H/M	240	83
254	317	Jose	Albores Diaz	M	Ninguno	45:24	4:32	45:15	MASTER 4 H/M	241	5
255	298	Fernando	Couselo Barrio	M	Ninguno	45:24	4:32	45:15	MASTER 3 H/M	242	21
256	248	Ruben	Diaz Valcarcel	M	Atletismo Fontes Do Sar	45:25	4:32	45:13	MASTER 2 H/M	243	84
257	559	Jose Victor	Nogueira Gomez	M	Ninguno	45:25	4:30	45:02	MASTER 1 H/M	244	81
258	203	Sergio	Lema Pose	M	Terra De Soneira	45:27	4:31	45:11	MASTER 1 H/M	245	82
259	439	Fernando	Vazquez Martinez	M	Aficionado	45:27	4:30	45:03	MASTER 3 H/M	246	22
260	259	Antonio	Vázquez De Parga Benítez	M	Ninguno	45:28	4:32	45:14	MASTER 2 H/M	247	85
261	348	Alejandro	Lago Sande	M	Ninguno	45:30	4:32	45:15	MASTER 1 H/M	248	83
262	270	Vitor Manuel	Rodríguez Jurjo	M	Quescrem	45:30	4:32	45:23	MASTER 2 H/M	249	86
263	543	Tobías	Betanzos Rego	M	Ninguno	45:31	4:30	45:02	MASTER 3 H/M	250	23
264	308	José	Gómez Viaño	M	Ninguno	45:34	4:32	45:19	MASTER 3 H/M	251	24
265	305	Miguel Angel	Díaz Morán	M	Atletismo Millaraio	45:35	4:32	45:25	MASTER 3 H/M	252	25
266	363	Joaquin	Caamaño Luhia	M	Ninguno	45:36	4:32	45:23	MASTER 1 H/M	253	84
267	301	Manuel	Insua Insua	M	Ninguno	45:37	4:33	45:25	MASTER 3 H/M	254	26
268	169	María	García Rieiro	F	Ninguno	45:37	4:32	45:25	SENIOR H/M	14	4
269	178	Paula	Trillo Calo	F	Terra De Soneira	45:40	4:32	45:25	SENIOR H/M	15	5
270	296	Manuel	Gallego Priego	M	Athético Bertamiráns	45:46	4:34	45:38	MASTER 3 H/M	255	27
271	531	Marcos	Candamo Fernandez	M	Ninguno	45:48	4:32	45:22	MASTER 2 H/M	256	87
272	278	Manuel	Sanmartín Malvárez	M	Club Cervecería O Cotón Negreira	45:49	4:33	45:35	MASTER 2 H/M	257	88
273	264	Elena	Miguens Otero	F	Atletismo Sar Vermú Petroni	45:53	4:35	45:46	MASTER 2 H/M	16	4
274	225	Daniel	Castro Moscoso	M	Atletismo O Pino	46:00	4:35	45:50	MASTER 1 H/M	258	85
275	316	Fernando	Sainz Garcia	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	46:01	4:35	45:56	MASTER 4 H/M	259	6
276	189	Maite	Couto Mendoza	F	Noitebra F.C.	46:05	4:36	45:58	MASTER 1 H/M	17	4
277	233	Martina	Tasende Andrade	F	A.D.Mediaducia	46:07	4:35	45:51	MASTER 1 H/M	18	5
278	115	Francar	García Villaverde	M	Ninguno	46:16	4:37	46:05	MASTER 2 H/M	260	89
279	279	Alicia	García Cruz	F	A.D. Olimpia	46:17	4:37	46:08	MASTER 2 H/M	19	5
280	390	Ana	Blanco Pérez	F	Ninguno	46:18	4:36	46:00	MASTER 2 H/M	20	6

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA_10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT
281	493	Pablo	Gonzalez Montero	M	Ninguno	46:19	4:36	46:02	MASTER 1 H/M	261	86
282	190	Nati	Romero Viñas	F	Orixinal Mgm Team	46:21	4:37	46:10	MASTER 1 H/M	21	6
283	331	Tere	Parrado Pinaque	F	Ninguno	46:32	4:38	46:19	SENIOR H/M	22	6
284	253	Sonia	Agrasar Barral	F	Atletismo Sar Vermú Petroni	46:35	4:39	46:28	MASTER 2 H/M	23	7
285	302	Francisco	Sanmarco Santos	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	46:35	4:38	46:27	MASTER 3 H/M	262	28
286	434	José Fernando	Trillo Carlín	M	Ad Fogar	46:40	4:38	46:24	MASTER 3 H/M	263	29
287	401	Marcos	Seijo Acebedo	M	Ninguno	46:41	4:37	46:14	MASTER 2 H/M	264	90
288	459	Jose Antonio	Blanco Barreiro	M	Ninguno	46:42	4:39	46:33	MASTER 4 H/M	265	7
289	168	Alberto	Calvelo Lorenzo	M	Ninguno	46:44	4:40	46:37	SENIOR H/M	266	44
290	226	María	Fernández González	F	Club Atletismo Pravia	46:44	4:39	46:31	MASTER 1 H/M	24	7
291	285	Jesús	Palacios Martín	M	Club Atletismo Pravia	46:45	4:39	46:33	MASTER 2 H/M	267	91
292	294	Vicente	Perez Sanda	M	Ninguno	46:48	4:40	46:39	MASTER 3 H/M	268	30
293	246	Francisco Javier	Barreiro Cordeiro	M	Ninguno	46:49	4:40	46:40	MASTER 2 H/M	269	92
294	383	Mada	Garcia Abalo	F	Ninguno	46:55	4:41	46:49	MASTER 2 H/M	25	8
295	241	Beatriz	Olveira Traba	F	A.D. Olimpia	46:58	4:41	46:50	MASTER 2 H/M	26	9
296	281	Mario	Otero	M	C.D. Ria De Arousa	47:07	4:41	46:55	MASTER 2 H/M	270	93
297	589	Ernesto	Gramcko Trujillo	M	Ninguno	47:07	4:41	46:50	MASTER 2 H/M	271	94
298	263	Evaristo	Garcia Martinez	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	47:07	4:42	47:01	MASTER 2 H/M	272	95
299	377	Oscar	Sanchez Caneda ^º	M	Atletismo O Pino	47:29	4:43	47:16	MASTER 1 H/M	273	87
300	218	Rubén	Vidal Martínez	M	Los Chavales	47:34	4:44	47:22	MASTER 1 H/M	274	88
301	260	Xose Francisco	Lema Rivadas	M	Ninguno	47:37	4:45	47:30	MASTER 2 H/M	275	96
302	266	Belen	Perez Martinez	F	S. D. Olimpia Cee	47:39	4:45	47:24	MASTER 2 H/M	27	10
303	220	Roberto	Rey Gomez	M	C.D. San Paio	47:39	4:44	47:22	MASTER 1 H/M	276	89
304	541	Jose Manuel	Liste Barreiro	M	Atletismo Fontes Do Sar	47:49	4:46	47:37	MASTER 3 H/M	277	31
305	430	Jose Manuel	Lamela Rivera	M	Tartarugas	47:50	4:45	47:31	MASTER 3 H/M	278	32
306	344	Ignacio	Zas Sande	M	Ninguno	47:50	4:45	47:35	SENIOR H/M	279	45
307	466	Jose	Grela Rodriguez	M	Ninguno	47:52	4:45	47:33	MASTER 4 H/M	280	8
308	374	David	Fernández Blanco	M	Ad Montebrondo	47:55	4:45	47:34	MASTER 1 H/M	281	90
309	460	Carlos	Pampín Boado	M	Club Deportivo Pinarium	48:00	4:47	47:52	MASTER 4 H/M	282	9
310	557	Fernando	Nieto Liz	M	Ninguno	48:02	4:45	47:32	MASTER 2 H/M	283	97
311	261	Jose Ramon	Cuns Santos	M	Ninguno	48:03	4:47	47:49	MASTER 2 H/M	284	98
312	400	Gabriel	Alvarez Castro	M	Ninguno	48:03	4:46	47:42	MASTER 2 H/M	285	99
313	258	Víctor Hugo	Conde López	M	Terra De Soneira	48:08	4:48	48:04	MASTER 2 H/M	286	100
314	280	Jose Manuel	Louzao Mella	M	Beer Runners	48:08	4:46	47:46	MASTER 2 H/M	287	101
315	422	Alicia	Muiño Pose	F	Atletismo O Pino	48:09	4:47	47:54	MASTER 2 H/M	28	11

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA_10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT
316	207	David	Loureiro García	M	Keniatas	48:27	4:50	48:17	MASTER 1 H/M	288	91
317	64	Alberto	Alvarez Bendaña	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	48:27	4:50	48:16	MASTER 1 H/M	289	92
318	208	Fran	Ferreirós López	M	Keniatas	48:27	4:50	48:17	MASTER 1 H/M	290	93
319	433	Manuel	Luces Tajés	M	Ninguno	48:38	4:51	48:26	MASTER 3 H/M	291	33
320	398	Fernando	Blanco Silva	M	Cabe	48:43	4:50	48:24	MASTER 2 H/M	292	102
321	403	Santiago	González Prado	M	Ninguno	48:44	4:51	48:28	MASTER 2 H/M	293	103
322	334	Agustín	Piñeiro Candamo	M	Ninguno	48:46	4:51	48:32	SENIOR H/M	294	46
323	404	Jose A.	Regueiro Suarez	M	Ninguno	48:48	4:51	48:31	MASTER 2 H/M	295	104
324	349	Luis	García Rieiro	M	Ninguno	48:51	4:52	48:39	MASTER 1 H/M	296	94
325	224	Alfonso	Arias Garcia	M	Atletismo Fontes Do Sar	48:51	4:51	48:26	MASTER 1 H/M	297	95
326	436	Belarmino	Boo Acuña	M	Club Atlético Bertamiráns	48:52	4:52	48:43	MASTER 3 H/M	298	34
327	442	Anton	Juncal Costa	M	Tambre Bike & Running	48:53	4:52	48:38	MASTER 3 H/M	299	35
328	350	Adrian	Carballeira Puñal	M	Ninguno	48:53	4:51	48:34	MASTER 1 H/M	300	96
329	297	Alberto	Castro Vilar	M	Ninguno	48:56	4:52	48:41	MASTER 3 H/M	301	36
330	337	Adrián	Goyanes Souto	M	Ninguno	48:59	4:52	48:42	SENIOR H/M	302	47
331	376	Ruben	Sánchez Gomez	M	Ninguno	49:00	4:53	48:47	MASTER 1 H/M	303	97
332	550	José Luis	Siota Dieguez	M	Ninguno	49:04	4:53	48:45	MASTER 3 H/M	304	37
333	361	Paula	Rodríguez Louro	F	Orixinal Mgm Team	49:05	4:53	48:55	MASTER 1 H/M	29	8
334	451	Joaquin	Fernández Martinez	M	Ninguno	49:05	4:52	48:42	MASTER 3 H/M	305	38
335	357	Alvaro	Fernández Ferro	M	Montaevai O Pino	49:09	4:54	49:00	MASTER 1 H/M	306	98
336	456	Jose Manuel	Gendra Vieites	M	Ninguno	49:11	4:53	48:48	MASTER 3 H/M	307	39
337	441	Vicente	Carballo Gonzalez	M	Ninguno	49:14	4:53	48:56	MASTER 3 H/M	308	40
338	435	Pepe	Plasencia Couceiro	M	Ninguno	49:17	4:54	49:00	MASTER 3 H/M	309	41
339	535	Eva	De La Fuente Iglesias	F	Atletismo O Pino	49:18	4:53	48:52	MASTER 2 H/M	30	12
340	444	Ramon	Gomez Rivadulla	M	Tribu Trail	49:21	4:55	49:06	MASTER 3 H/M	310	42
341	92	Alberto	Fernández Bermúdez	M	Ninguno	49:24	4:55	49:08	MASTER 1 H/M	311	99
342	215	Pablo	Baña Sandá	M	Atletismo O Pino	49:24	4:55	49:08	MASTER 1 H/M	312	100
343	230	Pablo	Amenedo Bermúdez	M	Ninguno	49:24	4:55	49:08	MASTER 1 H/M	313	101
344	415	Diego	Ocampo Sánchez	M	Ninguno	49:26	4:55	49:08	MASTER 2 H/M	314	105
345	528	Gustavo	Barreiro Gómez	M	Ninguno	49:26	4:55	49:04	MASTER 2 H/M	315	106
346	553	Antonio	Hermida Pereiro	M	Ninguno	49:32	4:55	49:07	MASTER 2 H/M	316	107
347	268	Isabel	García Fernández	F	Atletismo Fontes Do Sar	49:34	4:56	49:22	MASTER 2 H/M	31	13
348	392	Ignacio	Touzón Lijó	M	Bajandode40.Com	49:36	4:55	49:10	MASTER 2 H/M	317	108
349	536	Jose Antonio	De La Casa Vadillo	M	Ninguno	49:38	4:55	49:13	MASTER 3 H/M	318	43
350	184	Fabián	Santos Pose	M	Terra De Soneira	49:41	4:57	49:28	MASTER 1 H/M	319	102

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA_10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT
351	362	David	Santomil Mosquera	M	Ninguno	49:42	4:56	49:26	MASTER 1 H/M	320	103
352	245	Dolores	Rey Da Silva	F	Atletismo Millaraio	49:45	4:57	49:30	MASTER 2 H/M	32	14
353	355	Jesús	Vilas Cantelar	M	Ninguno	49:57	4:58	49:37	MASTER 1 H/M	321	104
354	548	Maria	Rodriguez Lobagueira	F	Ninguno	49:57	5:00	49:57	MASTER 4 H/M	33	1
355	427	Beatriz	Nieto González	F	Ninguno	49:59	4:58	49:42	MASTER 2 H/M	34	15
356	372	Vanesa	Caamaño Pérez	F	Terra De Soneira	50:00	4:58	49:40	MASTER 1 H/M	35	9
357	307	Rafael	Señaris Gonzalez	M	Club Social Banco Pastor	50:10	5:00	50:02	MASTER 3 H/M	322	44
358	497	Iñigo	Esparis Barba	M	Ninguno	50:13	4:59	49:51	MASTER 1 H/M	323	105
359	313	Luis	Jimenez	M	Ninguno	50:14	5:00	50:04	MASTER 3 H/M	324	45
360	482	Sergio	Pena Seijas	M	Ninguno	50:23	5:00	50:01	SENIOR H/M	325	48
361	488	Pedro	Taboada Santomil	M	Ninguno	50:28	5:00	50:03	MASTER 1 H/M	326	106
362	539	Alfredo	Fandiño Ares	M	Ninguno	50:29	5:01	50:07	MASTER 3 H/M	327	46
363	496	Alberto	Fresco Ferreiros	M	Ninguno	50:29	5:01	50:11	MASTER 1 H/M	328	107
364	343	Miguel	Mayán Martínez	M	Ninguno	50:37	5:01	50:07	SENIOR H/M	329	49
365	440	Roberto	Figueroa Suárez	M	Ninguno	50:37	5:01	50:07	MASTER 3 H/M	330	47
366	402	Daniel	Bouzas Cobos	M	Ninguno	50:45	5:01	50:17	MASTER 2 H/M	331	109
367	500	Manuel	Dominguez Cano	M	Ninguno	50:50	5:03	50:34	MASTER 1 H/M	332	108
368	428	Francisco	Camba Rodriguez	M	Trevinca	50:52	5:03	50:34	MASTER 2 H/M	333	110
369	549	Enrique José	Vázquez Vázquez	M	A.D. Cerne	50:54	5:03	50:30	MASTER 3 H/M	334	48
370	409	José Ramón	Señarís Boo	M	Ninguno	50:56	5:04	50:41	MASTER 2 H/M	335	111
371	388	Ramiro	Taboada Vázquez	M	Ninguno	51:04	5:04	50:39	MASTER 2 H/M	336	112
372	352	Pablo	Blanco Teijeiro	M	Ninguno	51:07	5:04	50:39	MASTER 1 H/M	337	109
373	545	Adolfo Omar	Ríos Giménez	M	Clube Atletismo Boimorto	51:11	5:05	50:49	MASTER 3 H/M	338	49
374	525	Alberto	Varela García	M	Ninguno	51:14	5:04	50:45	MASTER 2 H/M	339	113
375	485	Naybett	Montero Lobo	F	Ninguno	51:16	5:06	50:57	SENIOR H/M	36	7
376	395	Jose Manuel	Oubel Villanueva	M	Ninguno	51:16	5:06	51:03	MASTER 2 H/M	340	114
377	418	David	López Vilariño	M	Ninguno	51:18	5:06	51:03	MASTER 2 H/M	341	115
378	397	Puri	Cariñena Amigo	F	Atletismo Millaraio	51:18	5:06	51:03	MASTER 2 H/M	37	16
379	437	Jose Manuel	Casas Perez	M	Ninguno	51:20	5:06	51:06	MASTER 3 H/M	342	50
380	379	Verónica	Martínez Parceró	F	Atletismo O Pino	51:25	5:07	51:11	MASTER 1 H/M	38	10
381	393	Marga	Ledesma	F	Atletismo O Pino	51:25	5:07	51:12	MASTER 2 H/M	39	17
382	291	Carlos	Carrasco Iturra	M	Atletismo O Pino	51:26	5:07	51:12	MASTER 2 H/M	343	116
383	353	Javier	Urberuaga Díaz	M	Ninguno	51:29	5:08	51:14	MASTER 1 H/M	344	110
384	410	Marcos	Tedín Mouzo	M	Ninguno	51:31	5:08	51:14	MASTER 2 H/M	345	117
385	448	Marcial	De Martin Vázquez	M	Ninguno	51:32	5:08	51:13	MASTER 3 H/M	346	51

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA_10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT
386	369	Ana	Ramos Ons	F	Ponte Trail	51:33	5:08	51:16	MASTER 1 H/M	40	11
387	452	Manuel Angel	Cobas Otero	M	Atletismo Fontes Do Sar	51:41	5:09	51:26	MASTER 3 H/M	347	52
388	251	Jose Manuel	Mayo Caamaño	M	Vendaval Esteiro	51:52	5:08	51:24	MASTER 2 H/M	348	118
389	457	Silvia	Sánchez Bascoy	F	Ninguno	52:02	5:11	51:46	MASTER 3 H/M	41	2
390	380	Sara	Costa Faya	F	Atletismo O Pino	52:10	5:11	51:56	SUB 23 H/M	42	1
391	530	Angel	Munin	M	Noitebra F.C.	52:20	5:11	51:53	MASTER 2 H/M	349	119
392	419	Francisco	Avila Sánchez	M	Ninguno	52:31	5:13	52:12	MASTER 2 H/M	350	120
393	519	Sergio	Porto Calvo	M	Atletismo Outes John Turkey	52:32	5:13	52:05	MASTER 2 H/M	351	121
394	335	Antonio	Castiñeiras Castiñeiras	M	Ninguno	52:35	5:14	52:24	SENIOR H/M	352	50
395	426	Juanillo	Segura Molina	M	Ninguno	52:38	5:14	52:17	MASTER 2 H/M	353	122
396	373	Diego Luis	León Requeijo	M	Ninguno	52:45	5:14	52:22	MASTER 1 H/M	354	111
397	511	Antia	Vieiro Fernandez	F	Ninguno	52:49	5:15	52:33	SUB 20 H/M	43	1
398	336	Tania	Pazos Fernandez	F	Terra De Soneira	52:49	5:14	52:24	SENIOR H/M	44	8
399	375	Jesús Manuel	López Fandiño	M	Ninguno	52:57	5:15	52:33	MASTER 1 H/M	355	112
400	345	Marcos	Martinez Lareo	M	Ninguno	52:59	5:16	52:37	MASTER 1 H/M	356	113
401	359	Jesus Antonio	Nieto Barreiro	M	Ninguno	53:00	5:16	52:42	MASTER 1 H/M	357	114
402	368	Roberto	Iglesias Romero	M	Ninguno	53:02	5:15	52:32	MASTER 1 H/M	358	115
403	455	Maria Isabel	Chorén Maroño	F	Atletismo O Pino	53:17	5:18	52:57	MASTER 3 H/M	45	3
404	382	Ana Isabel	Lajos Carou	F	Ninguno	53:19	5:18	53:03	MASTER 2 H/M	46	18
405	341	Alberto	Fernandez Blanco	M	Ninguno	53:21	5:18	53:01	SENIOR H/M	359	51
406	518	Isabel	Bermudez Rios	F	Ninguno	53:29	5:19	53:06	MASTER 2 H/M	47	19
407	371	Bruno	Porto Calvelo	M	Ninguno	53:37	5:14	52:23	MASTER 1 H/M	360	116
408	450	Antonio	González Martínez-pedrayo	M	Ninguno	53:37	5:19	53:13	MASTER 3 H/M	361	53
409	556	Fernando	Guillen Camba	M	Atletismo Millaraio1	53:41	5:20	53:20	MASTER 2 H/M	362	123
410	438	José Ignacio	Liñares Martínez	M	Ninguno	53:50	5:21	53:32	MASTER 3 H/M	363	54
411	366	Vanessa	Leon Viñas	F	Independiente	53:54	5:21	53:36	MASTER 1 H/M	48	12
412	506	David	Grille Rial	M	Cabe	54:00	5:21	53:31	MASTER 1 H/M	364	117
413	406	Isis	Sainz Tresguerras	F	Atletismo O Pino	54:07	5:23	53:47	MASTER 2 H/M	49	20
414	446	Juan	Rial Gallego	M	Atletismo Fontes Do Sar1	54:09	5:23	53:51	MASTER 3 H/M	365	55
415	364	Manuel	Vidal Cadorniga	M	Ninguno	54:18	5:24	54:04	MASTER 1 H/M	366	118
416	365	Brandán	He	M	Ninguno	54:27	5:24	53:59	MASTER 1 H/M	367	119
417	504	Xose	Eijo	M	Ninguno	54:34	5:24	54:06	MASTER 1 H/M	368	120
418	197	Oscar	Caamaño Campos	M	Ninguno	54:34	5:24	54:05	MASTER 1 H/M	369	121
419	503	David	Lima	M	Ninguno	54:36	5:25	54:11	MASTER 1 H/M	370	122
420	527	Aurelio	Canle Reino	M	Ninguno	54:51	5:26	54:24	MASTER 2 H/M	371	124

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA_10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT
421	520	Alvaro	Hermida Ameijeiras	M	Ninguno	54:52	5:26	54:26	MASTER 2 H/M	372	125
422	413	Marta	Muñoz Pérez	F	Ninguno	54:53	5:27	54:37	MASTER 2 H/M	50	21
423	432	Daniel Angel	Otero Cepeda	M	Ninguno	55:01	5:27	54:35	MASTER 3 H/M	373	56
424	507	Rosa María	Arca Molinos	F	Ninguno	55:10	5:29	54:52	MASTER 1 H/M	51	13
425	524	Susana	Franco Maside	F	Ninguno	55:19	5:30	54:59	MASTER 2 H/M	52	22
426	501	Alicia	Redondo Salgado	F	Ninguno	55:34	5:31	55:13	MASTER 1 H/M	53	14
427	462	Jesus	Bouzas Otero	M	Ninguno	55:34	5:31	55:06	MASTER 4 H/M	374	10
428	420	Marcos	Sánchez López	M	Ninguno	55:39	5:32	55:27	MASTER 2 H/M	375	126
429	416	Miguel Angel	Tubio Tubio	M	Ninguno	55:41	5:31	55:11	MASTER 2 H/M	376	127
430	333	Dimas	Suarez Barros	M	Ribadoulla	55:42	5:32	55:24	SENIOR H/M	377	52
431	417	Luisa	Iglesias Villanueva	F	Cai A Estrada	55:52	5:33	55:32	MASTER 2 H/M	54	23
432	378	Javier	García Rieiro	M	Ninguno	55:58	5:34	55:40	MASTER 1 H/M	378	123
433	487	Ana	Garcia Rieiro	F	Ninguno	55:58	5:34	55:40	SENIOR H/M	55	9
434	381	Manuel	Trigo Bao	M	Ninguno	56:02	5:34	55:46	MASTER 2 H/M	379	128
435	394	Francisco	Abuin Garcia	M	Ninguno	56:04	5:34	55:38	MASTER 2 H/M	380	129
436	386	Chelo	Vigo Liñares	F	Atletismo Fontes Do Sar1	56:42	5:39	56:28	MASTER 2 H/M	56	24
437	509	Iria	Lago Andrade	F	A.D. Olimpia	56:56	5:40	56:38	SUB 23 H/M	57	2
438	408	Ruben	Grille Lorenzo	M	Ninguno	57:28	5:42	57:07	MASTER 2 H/M	381	130
439	421	Francisco	Gonzalez Martinez	M	Ninguno	57:29	5:43	57:08	MASTER 2 H/M	382	131
440	445	Bernice	Finn Kieran	F	Atletismo Millaraio	57:38	5:44	57:24	MASTER 3 H/M	58	4
441	338	Vanesa	Felpeto Babío	F	Ninguno	57:47	5:45	57:27	SENIOR H/M	59	10
442	385	Francisco Javier	Fanego Rioboo	M	Ninguno	57:59	5:45	57:37	MASTER 2 H/M	383	132
443	517	Jose Manuel	Capeans Fabeiro	M	Ninguno	57:59	5:45	57:37	MASTER 2 H/M	384	133
444	52	Javier	Rico Díaz	M	Ninguno	57:59	5:45	57:38	MASTER 1 H/M	385	124
445	514	Giuseppe	Scassa	M	Ninguno	58:00	5:45	57:37	MASTER 2 H/M	386	134
446	547	José Luis	León López	M	Ninguno	58:17	5:47	57:52	MASTER 4 H/M	387	11
447	425	Carolina	Gonzalez Garcia	F	Atletismo Sar Vermú Petroni	58:34	5:50	58:17	MASTER 2 H/M	60	25
448	342	Rosana	Rial García	F	Atletismo Outes John Turkey	58:48	5:50	58:28	SENIOR H/M	61	11
449	463	Pepe	Rial Pais	M	Atletismo Outes John Turkey	58:48	5:51	58:29	MASTER 4 H/M	388	12
450	414	Javier	Lareo Mougán	M	Eolo Son	59:05	5:52	58:44	MASTER 2 H/M	389	135
451	367	Fernando	García Ramos	M	Eolo Son	59:08	5:53	58:48	MASTER 1 H/M	390	125
452	464	Xosé Manuel	Carballeira Hortas	M	Ninguno	59:16	5:53	58:50	MASTER 4 H/M	391	13
453	412	Eva	Pereiro Gómez	F	Atletismo Millaraio	59:32	5:56	59:19	MASTER 2 H/M	62	26
454	423	Saleta	Alberti Pulet	F	Atletismo Millaraio	59:33	5:56	59:20	MASTER 2 H/M	63	27
455	492	Xosé Manuel	Lago Louro	M	Ninguno	59:50	5:57	59:26	MASTER 1 H/M	392	126

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA_10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT
456	538	Antonio	Balboa Salgado	M	Ninguno	1:00:18	5:59	59:53	MASTER 3 H/M	393	57
457	165	Arturo	Rabuñal Vazquez	M	Aficionado	1:00:19	5:59	59:54	MASTER 4 H/M	394	14
458	431	Antonio	González Franco	M	Team Dafit	1:00:19	5:59	59:54	MASTER 3 H/M	395	58
459	443	Carmen	García García	F	Ninguno	1:00:19	5:59	59:53	MASTER 3 H/M	64	5
460	356	Salomé	Miramontes Mirás	F	Ninguno	1:00:28	6:01	1:00:08	MASTER 1 H/M	65	15
461	523	Antonio	Fernández Casanovas	M	Synaptyca Running	1:00:50	6:03	1:00:28	MASTER 2 H/M	396	136
462	354	David	Casanovas Fernández	M	Synaptyca Running	1:00:51	6:03	1:00:29	MASTER 1 H/M	397	127
463	387	Ana	Vigo Liñares	F	Atletismo Fontes Do Sar	1:01:11	6:05	1:00:57	MASTER 2 H/M	66	28
464	340	Noelia	Lema Vigo	F	Terra De Soneira	1:01:31	6:07	1:01:11	SENIOR H/M	67	12
465	449	José Manuel	Rey Rodríguez	M	Ninguno	1:02:03	6:10	1:01:36	MASTER 3 H/M	398	59
466	537	Jose Manuel	García Cacabelos	M	Ninguno	1:02:41	6:13	1:02:13	MASTER 3 H/M	399	60
467	465	Jose	Dominguez Senra	M	Ninguno	1:02:53	6:16	1:02:40	MASTER 4 H/M	400	15
468	453	Ana	Fernández González	F	Atletismo Millaraio	1:02:53	6:15	1:02:33	MASTER 3 H/M	68	6
469	405	Mayka	Jueguen Lago	F	Atletismo Millaraio	1:02:54	6:15	1:02:34	MASTER 2 H/M	69	29
470	505	Carolina	Martinez Lamas	F	Atletismo Millaraio	1:03:40	6:20	1:03:18	MASTER 1 H/M	70	16
471	540	Ana	Albán Salgado	F	Atletismo Millaraio	1:03:40	6:20	1:03:18	MASTER 3 H/M	71	7
472	508	Raquel	Rosales Lorenzo	F	Ninguno	1:04:54	6:27	1:04:33	MASTER 1 H/M	72	17
473	542	Malena	Amigo Ferreiro	F	Ninguno	1:05:09	6:29	1:04:48	MASTER 3 H/M	73	8
474	529	Luis	Sánchez Santos	M	Ninguno	1:09:46	6:56	1:09:24	MASTER 2 H/M	401	137
475	522	María Teresa	López Pérez	F	Ninguno	1:12:28	7:12	1:12:05	MASTER 2 H/M	74	30
476	481	Liliana	Toledo Ortiz	F	Ninguno	1:13:51	7:21	1:13:25	SENIOR H/M	75	13
477	461	Elvira	Tresguerras Gonzalez	F	Atletismo Sar Vermú Petroni	1:25:28	8:30	1:25:03	MASTER 4 H/M	76	2