Concello de Lousame

Praza Teodomiro Hidalgo, 1
15214 Lousame
A Coruña
981 82 04 94
www.concellodelousame.com
concellodelousame@concellodelousame.com
C.I.F. P-1504300-c

- REGULAMENTO:

O Concello de Lousame organiza a **IV CARREIRA POPULAR "PILAR BARREIRO SENRA" LOUSAME 2018** que se celebrará o domingo, 4 de novembro, na localidade de Portobravo, no entorno da praza D. Teodomiro Hidalgo.

A proba en categoría absoluta disputarase sobre una distancia de 2 voltas de 5 kms (10 Kms) e poderán participar atletas federados e non federados.

As categorías de participación e distancias a percorrer na **IV CARREIRA POPULAR "PILAR BARREIRO SENRA" LOUSAME 2018** serán as seguintes:

CATEGORÍAS	ANOS DE NACEMENTO
CHUPETE	Atletas nados no ano 2014 e posteriores
PREBENXAMÍN	Atletas nados nos anos 2011, 2012 e 2013
BENXAMÍN	Atletas nados no ano 2009 e 2010
ALEVÍN	Atletas nados no ano 2007 e 2008
INFANTIL	Atletas nados no ano 2005 e 2006
CADETE	Atletas nados no ano 2003 e 2004
XUVENIL	Atletas nados no ano 2001 e 2002
JUNIOR	Atletas nados no ano 1999 e 2000
PROMESA	Atletas nados no ano 1996, 1997 e 1998
SÉNIOR	Atletas nados entre os anos 1984 e 1995
VETERANOS A	Atletas nados entre os anos 1973 e 1983
VETERANOS B	Atletas nados entre os anos 1963 e 1972
VETERANOS C	Atletas nados no ano 1962 e anteriores

Praza Teodomiro Hidalgo, 1
15214 Lousame
A Coruña
981 82 04 94
www.concellodelousame.com
concellodelousame@concellodelousame.com
C.I.F. P-1504300-c

HORA	CATEGORÍA	DISTANCIA
9:00 h	**RECOLLIDA DE DORSAIS NA PRAZA D. TEODOMIRO HIDALGO**	
10:15.	**INFANTIL /CADETE**	**1.800 m aprox.**
10:40 h.	**ALEVÍN**	**1.000 m aprox.**
11:00 h.	**BENXAMÍN**	**500 m aprox.**
11:10 h.	**PREBENXAMÍN**	**200 m aprox.**
11:20 h.	**CHUPETE**	**50 m aprox.**
11:45 h.	**XUVENIL (1 volta)**	**5 Km**
	JUNIOR/PROMESA	**10 Km**
	SÉNIOR E VETERÁN	**10 K ou 5 K** **(según inscrición)**
13:20 h.	**ENTREGA DE PREMIOS NA PRAZA D. TEODOMIRO HIDALGO**	

- **Inscricións:**

As inscricións centralizaranse na páxina web www.emesports.es, sendo a data límite para inscrición o xoves 1 de novembro de 2018 ás 23:59 h.

Os/as participantes, co feito de inscribirse, admiten estar en perfectas condicións para a práctica deportiva. Así mesmo, autorizan á organización, ó uso de imaxes da súa persoa, nas plataformas de difusión utilizadas polo concello de Lousame.

- **Prezo:**

O importe da inscrición é de **6 €** para a categoría absoluta e totalmente **gratuita** para categoría de menores, que dá dereito a participar na actividade, seguros, avituallamentos, duchas e agasallos conmemorativos.

Concello de Lousame

Praza Teodomiro Hidalgo, 1
15214 Lousame
A Coruña
981 82 04 94
www.concellodelousame.com
concellodelousame@concellodelousame.com
C.I.F. P-1504300-c

- **Dorsais:**

A recollida de dorsais levarase a cabo o mesmo día da proba, a partir das 9:00 h., na Praza D. Teodomiro Hidalgo (praza do concello). **É imprescindible presentar o D.N.I. ou documento acreditativo (licenza, permiso de condución, ….) para a recollida do dorsal.**

Está completamente prohibido participar na carreira cun dorsal doutra persoa. A organización non se fará responsable dese corredor/a, e no caso de apreciar esa neglixencia, será expulsado, do circuito da carreira, inmediatamente.

- **Sinalización e controis:**

Estarán sinalizados os puntos kilométricos ó longo da carreira, así coma tódolos servizos a disposición do/a atleta (gardaroupa, aseos, avituallamentos, duchas, ….).

A carreira estará controlada ao longo do percorrido a través dun chip que se entregará a cada corredor/a e que deberá entrelazar no cordón dunha das súas zapatillas antes da saída. Ó remate da proba, devolverá o chip na zona habilitada para a súa recollida. Todo corredor/a que chegue á meta sen o seu dorsal o usen o seu chip, será automáticamente descalificado/a.

- **Avituallamentos:**

Ó remate de cada proba na praza de D. Teodomiro Hidalgo e no kilómetro 5 da carreira en categoría absoluta.

- **Recordos:**

Os participantes serán agasallados cunha camiseta conmemorativa da actividade.

- **Duchas:**

Ó longo da mañá, os/as atletas terán a súa disposición o servizo de duchas, no Polideportivo municipal Pilar Barreiro Senra, situado a 2 kms da meta. (estará perfectamente sinalizado)

Concello de Lousame

Praza Teodomiro Hidalgo, 1
15214 Lousame
A Coruña
981 82 04 94
www.concellodelousame.com
concellodelousame@concellodelousame.com
C.I.F. P-1504300-c

- **TROFEOS**

<table>
<tr><th>CATEGORÍAS</th><th colspan="2">TROFEOS</th></tr>
<tr><td>CHUPETE</td><td colspan="2" rowspan="6">MEDALLAS PARA
TÓDOLOS/AS
PARTICIPANTES</td></tr>
<tr><td>PREBENXAMÍN</td></tr>
<tr><td>BENXAMÍN</td></tr>
<tr><td>ALEVÍN</td></tr>
<tr><td>INFANTIL</td></tr>
<tr><td>CADETE</td></tr>
<tr><td></td><td>10k</td><td>5 k</td></tr>
<tr><td>XUVENIL MASC./FEM.</td><td></td><td>TROFEOS ÓS/ÁS 3 PRIMEIROS/AS CLASIFICADOS/AS</td></tr>
<tr><td>JUNIOR MASC./FEM.</td><td>TROFEOS ÓS/ÁS 3 PRIMEIROS/AS CLASIFICADOS/AS</td><td></td></tr>
<tr><td>PROMESA MASC./FEM.</td><td>TROFEOS ÓS/ÁS 3 PRIMEIROS/AS CLASIFICADOS/AS</td><td></td></tr>
<tr><td>CLASIFICACIÓN XERAL</td><td>TROFEOS ÓS/ÁS 3 PRIMEIROS/AS CLASIFICADOS/AS</td><td rowspan="5">TROFEOS ÓS/ÁS 3 PRIMEIROS/AS ATLETAS DA CLASIFICACIÓN XERAL 5K

<u>(CATEGORÍA ÚNICA)</u></td></tr>
<tr><td>SÉNIOR MASC./FEM.</td><td>TROFEOS ÓS/ÁS 3 PRIMEIROS/AS CLASIFICADOS/AS</td></tr>
<tr><td>VETERANOS A MASC./FEM.</td><td>TROFEOS ÓS/ÁS 3 PRIMEIROS/AS CLASIFICADOS/AS</td></tr>
<tr><td>VETERANOS B MASC./FEM.</td><td>TROFEOS ÓS/ÁS 3 PRIMEIROS/AS CLASIFICADOS/AS</td></tr>
<tr><td>VETERANOS C MAC./FEM.</td><td>TROFEOS ÓS/ÁS 3 PRIMEIROS/AS CLASIFICADOS/AS</td></tr>
<tr><td>ATLETAS LOCAIS</td><td>TROFEOS ÓS/ÁS 3 PRIMEIROS/AS CLASIFICADOS/AS</td><td>TROFEOS ÓS/ÁS 3 PRIMEIROS/AS CLASIFICADOS/AS</td></tr>
<tr><td>MÁIS VETERANO/A</td><td colspan="2">TROFEO</td></tr>
<tr><td>CLUB MÁIS NUMEROSO EN PARTICIPANTES TOTAIS

(TÓDALAS CATEGORÍAS)</td><td colspan="2">TROFEO</td></tr>
<tr><td colspan="3">OS TROFEOS SERÁN ACUMULATIVOS</td></tr>
</table>

Concello de Lousame

Praza Teodomiro Hidalgo, 1
15214 Lousame
A Coruña
981 82 04 94
www.concellodelousame.com
concellodelousame@concellodelousame.com
C.I.F. P-1504300-c

- **Cambios e suspensión:**

A organización resérvase o dereito a realizar as modificacións que considere necesarias para un mellor desenvolvemento da actividade, así como a súa suspensión ou aprazamento se as condicións meteorolóxicas o obrigan por casos de forza maior.

- **Responsabilidade:**

A organización conta cun seguro de responsabilidade civil e contratará outro de accidentes, pero cada participante, polo mero feito de formalizar a inscrición, fáise responsable individualmente dos danos que cause no desempeño da actividade, sempre e cando esta non se realice nas condicións establecidas ou dentro dos circuitos delimitados. A organización tampouco se responsabiliza dos obxectos personais que poidan extraviarse ou danarse.