

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA_10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO CAT	PTO SEXO	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
1	106	Carlos	Lorenzo Blanco	M	C.D.Portosin	34:37	3:28	34:37	Veteranos A	1	1	17:14	17:23
2	31	Juancho	Balderrabano Mayo	M	C.D.Portosin	35:05	3:31	35:04	Sénior	2	1	17:29	17:36
3	94	Carlos	Juanatey Garcia	M	Atletismo Sar-vermu Petroni	35:15	3:31	35:15	Veteranos A	3	2	17:28	17:47
4	140	Manuel	Vieites Carballo	M	Clube Atletismo Cuntis	35:35	3:33	35:35	Veteranos A	4	3	17:30	18:05
5	36	Ismael	García Carballo	M	Atletismo Lousame - Deportes Hermida	35:41	3:34	35:41	Sénior	5	2	17:38	18:03
6	18	Sergio	Bouzas Gómez	M	Tribu Trail	35:49	3:35	35:48	Sénior	6	3	17:36	18:12
7	13	Ricardo	León Viñas	M	Atletismo Sar-vermu Petroni	35:53	3:35	35:53	Sénior	7	4	17:38	18:15
8	63	Luis	Pinedo Armesto	M	Atletismo Sada	36:00	3:36	36:00	Veteranos A	8	4	17:34	18:26
9	116	César	Vázquez Agra	M	Atletismo Milladoiro	36:10	3:37	36:09	Veteranos A	9	5	17:43	18:26
10	122	Jose Antonio	Gomez Rios	M	Atletismo Sar-vermu Petroni	36:39	3:40	36:38	Veteranos A	10	6	18:08	18:31
11	12	Carlos	Fraga Adrio	M	Club Atletismo O Pino	36:44	3:41	36:44	Sénior	11	5	18:06	18:39
12	6	Alberto	Gomez Vila	M	Atletismo Lousame - Deportes Hermida	36:51	3:41	36:49	Sénior	12	6	17:49	19:01
13	190	Ernesto	Buceta Pouso	M	Ninguno	37:09	3:43	37:09	Veteranos B	13	1	18:07	19:02
14	2	Marcos	Mayo Figueira	M	Atletismo Lousame - Deportes Hermida	37:12	3:43	37:11	Veteranos A	14	7	18:48	18:24
15	23	Cayetano	García Blanco	M	Ninguno	37:13	3:43	37:12	Sénior	15	7	17:24	19:48
16	35	David	Pérez Castro	M	Os Esfola Arrós	37:40	3:46	37:39	Sénior	16	8	18:36	19:04
17	14	Raúl	Iglesias Duro	M	Ninguno	37:52	3:47	37:51	Sénior	17	9	18:29	19:23
18	127	Armando	Calvo Ces	M	Tribu Trail	38:03	3:48	38:02	Veteranos A	18	8	19:00	19:02
19	92	Josecho	González Rey	M	Praia De Carnota Runners	38:28	3:51	38:25	Veteranos A	19	9	19:02	19:24
20	86	Tina	Fernandez	F	Urban Runners Club Santiago	38:52	3:53	38:51	Veteranos A	1	1	19:16	19:36
21	4	Japi	Baamonde Arufe	M	Atletismo Sar-vermu Petroni	38:54	3:53	38:53	Veteranos A	20	10	19:16	19:38
22	143	Francisco Javier	Fernandez Garcia	M	Club Ciclista Muros	38:57	3:54	38:56	Veteranos B	21	2	19:17	19:40
23	179	David	Perez Santamaría	M	Atletismo Sar-vermu Petroni	39:05	3:54	39:05	Veteranos B	22	3	19:30	19:35
24	19	Chema	Quintián Agrafojo	M	Cdmvertice	39:12	3:55	39:10	Sénior	23	10	19:20	19:51
26	55	José	Buján González	M	Atletismo Outes Jhon Tourkey	39:28	3:56	39:25	Veteranos A	25	11	19:18	20:07
25	173	Michel	Martinez Nieto	M	Atletismo Outes Jhon Tourkey	39:28	3:57	39:27	Veteranos B	24	4	19:20	20:07
27	115	Alberto	Alvarez Bendaña	M	Atletismo Sar-vermu Petroni	39:36	3:57	39:35	Veteranos A	26	12	19:14	20:21
28	24	Diego	Santos Blanco	M	Atletismo Sar-vermu Petroni	39:39	3:58	39:38	Sénior	27	11	19:21	20:17
29	66	Roger	Suarez Dosil	M	Atletismo Fontes Do Sar	39:48	3:59	39:46	Veteranos A	28	13	19:41	20:05
30	38	Maria	Gonzalez Martinez	F	Orixinal Mgm Team	39:49	3:59	39:46	Sénior	2	1	19:42	20:05
31	15	Rafael Senén	Gomez Garcia	M	Atletismo Outes Jhon Tourkey	39:50	3:59	39:49	Sénior	29	1	19:27	20:23
32	101	Fernando	Filgueira Ponce	M	Ninguno	39:54	3:59	39:53	Veteranos A	30	14	19:36	20:17
33	156	Juan Manuel	Villaverde Muñiz	M	Club Atletismo Noia	39:56	3:59	39:55	Veteranos B	31	5	19:42	20:13
34	75	Juan	Mayo Balderrabano	M	Pavimentos Noia	40:01	4:00	39:59	Veteranos A	32	15	19:41	20:18
35	29	Sergio	Lourido	M	Atletismo Outes Jhon Tourkey	40:02	4:00	40:00	Sénior	33	12	19:21	20:39
36	100	Edu	Pinedo Armesto	M	Ninguno	40:04	4:00	40:03	Veteranos A	34	16	19:30	20:33
37	53	José Antonio	López Fernández	M	Atletismo Outes Jhon Tourkey	40:17	4:01	40:14	Veteranos A	35	17	19:37	20:37

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA_10K

38	131	Felix	Roget Perez	M	Ninguno	40:38	4:03	40:33	Veteranos A	36	18	20:13	20:21
39	9	Antonio	Vilas Gómez	M	Artrogal Tri-498	40:51	4:05	40:47	Sénior	37	13	20:30	20:18
40	133	Secho	Figueiras Blanco	M	Cai A Estrada	40:54	4:05	40:51	Veteranos A	38	19	20:23	20:29
41	45	Lito	Rodriguez Pouso	M	Atletismo Lousame - Deportes Hermida	40:57	4:05	40:53	Veteranos A	39	20	20:19	20:35
42	77	Marcos	Mayo Agrafojo	M	Ninguno	40:58	4:05	40:56	Veteranos A	40	21	20:32	20:25
44	117	Roberto C.	Agreló Gómez	M	Atletismo Sar-vermu Petroni	41:00	4:06	40:59	Veteranos A	42	23	20:32	20:27
43	118	Miguel	Santomil Lapido	M	Atletismo Sar-vermu Petroni	41:00	4:06	40:58	Veteranos A	41	22	20:32	20:27
45	152	Pepe	Saborido Martinez	M	Atletismo Sar-vermu Petroni	41:22	4:08	41:18	Veteranos B	43	6	20:31	20:48
46	132	Benjamin	Costa Fernández	M	Atletismo Sar-vermu Petroni	41:23	4:08	41:20	Veteranos A	44	24	20:32	20:49
47	16	Miguel	Fernández García	M	Ninguno	41:51	4:11	41:48	Sénior	45	14	20:31	21:18
48	147	Modesto	Mariño Casais	M	Ninguno	42:02	4:12	42:02	Veteranos B	46	7	20:34	21:28
49	134	Ramon	Piñeiro Lamas	M	S.D. Barbantia Roda	42:41	4:16	42:38	Veteranos A	47	25	20:34	22:05
50	212	Xaime	Rivas Posse	M	Vincit Fisioterapia	42:51	4:17	42:49	Veteranos C	48	1	21:04	21:46
51	52	Benito	Piñeiro Abeijon	M	Ninguno	43:00	4:17	42:51	Veteranos A	49	26	21:47	21:04
52	165	Manuel	Gómez Gómez	M	Atletismo Lousame - Deportes Hermida	43:02	4:18	42:58	Veteranos B	50	27	20:32	22:27
53	83	Oscar	Figueiras Torea	M	Atletismo Outes Jhon Tourkey	43:10	4:19	43:06	Veteranos A	51	28	21:31	21:35
54	76	Ruben	Seijo Val	M	Running Sociedad Liceo Noia	43:14	4:19	43:10	Veteranos A	52	29	20:58	22:12
55	33	José Antonio	Marque Ruibal	M	Cdm Vértice	43:18	4:19	43:14	Sénior	53	15	21:02	22:13
56	78	Noe	Pestonit Freire	M	Tribu Trail	43:25	4:20	43:23	Veteranos A	54	30	21:54	21:29
58	81	Fernando	Froján Canle	M	Ninguno	43:32	4:21	43:32	Veteranos A	56	32	21:18	22:15
57	84	Jose Manuel	Ons Fernandez	M	Club Atletismo Noia	43:32	4:20	43:27	Veteranos A	55	31	21:39	21:49
59	184	Germán	Pérez Vidal	M	Club Atletismo Noia	43:32	4:21	43:29	Veteranos B	57	8	21:15	22:15
60	159	Marcos Antonio	Blanco Figueirido	M	Atletismo Outes Jhon Tourkey	43:34	4:21	43:29	Veteranos B	58	9	21:50	21:39
61	202	Ramon	Barreiro Cernadas	M	Ninguno	43:46	4:22	43:40	Veteranos C	59	2	21:38	22:03
62	5	Gonzalo	Alvarez Porteiro	M	Ninguno	43:53	4:23	43:53	Sénior	60	16	21:08	22:46
63	150	Ignacio	Rego Tesouro	M	Ninguno	43:58	4:23	43:54	Veteranos B	61	10	21:39	22:16
65	25	Pablo	Roo Maroñas	M	Atletismo Lousame - Deportes Hermida	43:59	4:23	43:55	Sénior	63	17	21:37	22:19
64	181	Francisco Javier	Blanco Pias	M	Raposos	43:59	4:23	43:55	Veteranos B	62	11	21:35	22:20
66	69	Javi	Dosil Rivas	M	Atletismo Fontes Do Sar	44:02	4:24	44:01	Veteranos A	64	33	21:38	22:23
67	206	Felix	Cantua Guardiola	M	Atletismo Sada	44:02	4:24	44:01	Veteranos C	65	3	21:39	22:23
68	73	Fran	Oviedo Bouzas	M	Pavimentos Noia	44:08	4:25	44:06	Veteranos A	66	34	21:30	22:37
69	130	Juan Enrique	Rodriguez	M	Ninguno	44:18	4:26	44:18	Veteranos A	67	35	21:57	22:22
70	120	Beatriz	Barroso Perez	F	Tribu Trail	44:21	4:26	44:19	Veteranos A	3	2	21:50	22:29
71	125	Daniel	Lareo Creo	M	Tribu Trail	44:21	4:26	44:18	Veteranos A	68	36	21:49	22:30
72	176	Kiko	Romero Parada	M	S.D. Barbantia Roda	44:23	4:26	44:20	Veteranos B	69	12	21:59	22:21
73	27	Hugo	Garcia Martinez	M	Atletismo Outes Jhon Tourkey	44:43	4:28	44:39	Sénior	70	18	21:54	22:45
74	71	Alvaro	Pereiras Couto	M	Ninguno	44:48	4:28	44:44	Veteranos A	71	37	22:07	22:37
75	180	Santi	Galban Lesende	M	Ninguno	44:49	4:28	44:45	Veteranos B	72	13	21:55	22:51
76	126	Francisco	Pais Trigo	M	Ninguno	44:51	4:29	44:51	Veteranos A	73	38	21:51	23:00

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA_10K

77	185	Francisco	Fernandez Antelo	M	Club Triatlombtt O Treito	45:02	4:30	44:58	Veteranos B	74	14	21:55	23:04
78	189	Francisco	Samarco Santos	M	Atletismo Sar-vermu Petroni	45:05	4:30	45:02	Veteranos B	75	15	22:05	22:57
79	215	Miguel	Muñiz Sanvicente	M	S.D. Barbantia Roda	45:11	4:31	45:11	Junior	76	1	21:44	23:28
80	68	Javier	Suárez Giadás	M	Ninguno	45:13	4:31	45:11	Veteranos A	77	39	22:14	22:57
81	158	Angeles	Iglesias Santiago	F	Club Atletismo +9moraña	45:13	4:31	45:12	Veteranos B	4	1	22:11	23:02
82	119	Sergio	Del Arco Marquiz	M	Olímpico De Vedra	45:19	4:32	45:15	Veteranos A	78	40	22:06	23:10
83	58	Manolo	Arca Pedrido	M	Artrogal Tri-498	45:26	4:32	45:20	Veteranos A	79	41	22:19	23:02
84	164	Juan Carlos	Fernández Oliveira	M	Ninguno	45:29	4:32	45:25	Veteranos B	80	16	22:37	22:48
85	191	Mario	Arufe Santamaria	M	Club Atletismo Noia	45:38	4:33	45:31	Veteranos C	81	4	22:49	22:43
86	141	Adrián	Ponte Aponte	M	Ninguno	45:39	4:33	45:35	Promesa	82	2	22:47	22:48
87	46	Fonsi	Balderrabano Mayo	M	Ninguno	45:42	4:34	45:41	Veteranos A	83	42	22:44	22:57
88	43	Marcos	Fontans Sebe	M	Ninguno	45:45	4:34	45:38	Veteranos A	84	43	22:52	22:46
89	62	Raquel	Armesto Pinedo	F	Atletismo Sada	45:47	4:34	45:44	Veteranos A	5	3	22:23	23:22
90	162	Jose Manuel	Valiño Cereijo	M	Ninguno	45:50	4:35	45:46	Veteranos B	85	17	22:34	23:13
91	102	Edgar Manuel	Lopez Baleiron	M	S.D. Barbantia Roda	45:55	4:35	45:52	Veteranos A	86	44	22:16	23:36
92	177	Roberto	Cao	M	Roberto Cao	45:58	4:35	45:53	Veteranos B	87	18	22:52	23:01
93	174	Angel	Perez Susavila	M	Ninguno	46:09	4:37	46:04	Veteranos B	88	19	22:38	23:27
94	10	Cristina	García Beiro	F	Atletismo Outes Jhon Tourkey	46:16	4:37	46:12	Sénior	6	2	22:44	23:28
95	39	Paula	Trillo Calo	F	Ninguno	46:19	4:37	46:14	Sénior	7	3	22:51	23:23
98	17	David	Fernandez Fornis	M	Artrogal Tri-498	46:22	4:38	46:17	Sénior	90	19	22:41	23:37
96	167	Mada	García Abalo	F	Ninguno	46:22	4:38	46:20	Veteranos B	8	2	22:52	23:28
97	209	Tobías	Betanzos Rego	M	Ninguno	46:22	4:38	46:19	Veteranos C	89	5	23:13	23:06
99	175	Xosé Manuel	Bures Miguens	M	Tribu Trail	46:25	4:38	46:18	Veteranos B	91	20	23:03	23:16
100	30	Verónica	Noya Serramo	F	Atletismo Outes Jhon Tourkey	46:29	4:38	46:24	Sénior	9	4	22:46	23:39
101	114	Nati	Romero Viñas	F	Orixinal Mgm Team	46:40	4:40	46:37	Veteranos A	10	4	22:55	23:42
102	186	Luis	Vilanova Martelo	M	Ninguno	46:43	4:40	46:37	Veteranos B	92	21	21:38	24:59
103	128	Beatriz	Olveira Traba	F	A.D Olimpia	47:01	4:42	47:01	Veteranos A	11	5	23:08	23:53
104	135	Tomas	Tubio Piñeiro	M	Ninguno	47:07	4:42	47:00	Veteranos A	93	45	23:03	23:58
105	194	Luz	Dominguez Roman	F	Burgas Ourense Atletismo	47:11	4:43	47:07	Veteranos C	12	1	23:15	23:53
106	198	Moncho	Ferraces Vázquez	M	Clube Atletismo Boimorto	47:18	4:43	47:05	Veteranos C	94	6	22:54	24:12
108	64	Celestino	Mato Peón	M	Atletismo Outes Jhon Tourkey	47:40	4:45	47:33	Veteranos A	96	47	23:49	23:44
107	80	Roberto	Rey Gómez	M	C.D.San Paio	47:40	4:45	47:33	Veteranos A	95	46	23:09	24:24
109	42	José Antonio	Isorna Vilachán	M	Ninguno	47:57	4:47	47:51	Sénior	97	20	23:54	23:57
110	192	Jose Manuel	Albores Diaz	M	Ninguno	48:00	4:47	47:54	Veteranos C	98	7	23:29	24:25
111	79	Julio	Bustelo Castaño	M	Ninguno	48:06	4:48	48:01	Veteranos A	99	48	23:09	24:52
112	61	Maria Jose	Bragaña Miguens	F	Atletismo Outes Jhon Tourkey	48:15	4:49	48:10	Veteranos A	13	6	23:42	24:28
113	210	Adolfo Omar	Ríos Gimenez	M	Clube Atletismo Boimorto	48:45	4:51	48:34	Veteranos C	100	8	23:58	24:37
114	48	Ignacio Manuel	Ageitos García	M	Ninguno	48:51	4:53	48:46	Veteranos A	101	49	23:51	24:56
115	166	Angel	Martinez Oviedo	M	Ninguno	48:56	4:53	48:49	Veteranos B	102	22	24:25	24:25

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA_10K

116	199	Mariano	García Verdugo Delmas	M	Ninguno	48:57	4:53	48:55	Veteranos C	103	9	24:28	24:28
117	136	Jose Luis	Gonzalez Novoa	M	Ninguno	49:00	4:53	48:52	Veteranos A	104	50	23:56	24:56
118	213	Fernando	Sainz Garcia	M	Atletismo Sar-vermu Petroni	49:01	4:54	49:01	Veteranos C	105	10	24:06	24:55
119	72	Rafael Senén	Gomez Reiris	M	Atletismo Outes Jhon Tourkey	49:02	4:53	48:56	Veteranos A	106	51	23:56	25:01
120	149	Javier	Pereira González	M	Atletismo Sada	49:09	4:55	49:04	Veteranos B	107	23	24:23	24:42
121	82	Iván	Canle Reino	M	Ninguno	49:14	4:55	49:06	Veteranos A	108	52	24:08	24:58
122	144	Loli	Tarela Miramontes	F	Club Atletismo Noia	49:55	5:00	49:55	Veteranos B	14	3	24:26	25:30
123	188	Ricardo Julio	Rodríguez Fernández	M	Atletismo Outes Jhon Tourkey	49:56	4:59	49:50	Veteranos B	109	24	25:09	24:42
124	111	José Ramón	Señaris Boo	M	Ninguno	50:08	5:00	50:03	Veteranos A	110	53	24:39	25:25
125	169	Jesus	Santaya Arufe	M	Atletismo Sada	50:12	5:01	50:12	Veteranos B	111	25	24:28	25:44
126	208	Celina	Rodríguez Sobrino	F	Atletismo +9 Moraña	50:15	5:01	50:13	Veteranos C	15	2	24:54	25:20
127	170	Gina	Guanatey	F	Ninguno	50:24	5:01	50:14	Veteranos B	16	4	24:52	25:22
128	153	Fernando	Arnaiz Rubio	M	Atletismo Sada	50:35	5:03	50:31	Veteranos B	112	26	24:57	25:34
129	60	Elena	Torea Torea	F	Atletismo Lousame - Deportes Hermida	50:48	5:04	50:45	Veteranos A	17	7	25:12	25:33
130	137	Ana	Ramos Ons	F	Ponte Trail	50:54	5:05	50:51	Veteranos A	18	8	24:52	26:00
131	98	Alberto	Miguens Blanco	M	Ninguno	51:02	5:06	50:56	Veteranos A	113	54	25:09	25:48
132	57	Javier	Lires Calo	M	Ninguno	51:10	5:06	51:02	Veteranos A	114	55	25:05	25:58
133	200	María	Rodríguez Lobagueira	F	Ninguno	51:10	5:06	51:00	Veteranos C	19	3	24:53	26:08
134	11	David	Ruiz Piñeiro	M	Ninguno	51:15	5:07	51:12	Sénior	115	21	25:14	25:58
135	172	Francisco Javier	Chouza Ferreiro	M	Ninguno	51:16	5:07	51:08	Veteranos B	116	27	25:30	25:38
137	37	Vanesa	Tubio Tubio	F	Atletismo Lousame - Deportes Hermida	51:37	5:09	51:34	Sénior	20	5	25:13	26:22
136	54	Jose	Baña Moledo	M	Atletismo Lousame - Deportes Hermida	51:37	5:09	51:33	Veteranos A	117	56	25:09	26:24
138	49	Lucia	Romero Ons	F	Atletismo Lousame - Deportes Hermida	51:47	5:11	51:45	Veteranos A	21	6	25:07	26:38
139	59	Sergio	Porto Calvo	M	Atletismo Outes Jhon Tourkey	52:21	5:13	52:14	Veteranos A	118	57	25:29	26:45
140	214	Pablo	Rodríguez Freire	M	Ninguno	52:50	5:16	52:39	Junior	119	2	26:52	25:48
141	204	Carlos	Pampín Boado	M	Club Deportivo Pinarium	53:07	5:18	53:02	Veteranos C	120	11	26:48	26:15
142	22	Jose	Caamaño Sieira	M	Club Btt Triatlón O Treito Lousame	53:18	5:19	53:11	Sénior	121	22	26:30	26:42
143	85	Aure	Canle Reino	M	Ninguno	53:26	5:19	53:17	Veteranos A	122	58	25:43	27:34
144	187	Talao	Fernández Insua	M	Hai Que Ser Legales	53:57	5:23	53:50	Veteranos B	123	28	27:44	26:07
145	26	Lorena	Gomez Romero	F	Ninguno	54:12	5:25	54:09	Sénior	22	7	26:02	28:07
146	161	Ramón Andrés	Acebrás Barcia	M	Atletismo Sada	54:25	5:26	54:15	Veteranos B	124	29	26:54	27:22
147	121	Vanessa	Leon Viñas	F	Atletismo Sar-vermu Petroni	54:43	5:28	54:39	Veteranos A	23	9	26:25	28:14
148	205	Daniel Angel	Otero Cepeda	M	Ninguno	55:33	5:32	55:24	Veteranos C	125	12	27:33	27:52
149	104	Jorge	Carreira Nodar	M	Club Deportivo San Paio	55:50	5:34	55:42	Veteranos A	126	59	28:02	27:40
150	34	José Ramón	Negreira Pouso	M	Ninguno	56:01	5:35	55:53	Sénior	127	23	27:27	28:27
152	8	Rosana	Rial García	F	Atletismo Outes Jhon Tourkey	56:12	5:36	56:05	Sénior	24	8	27:34	28:32
151	193	Pepe	Rial Pais	M	Atletismo Outes Jhon Tourkey	56:12	5:36	56:05	Veteranos C	128	13	27:34	28:32
153	197	Antonio	Franco Ruiz	M	Atletismo Sada	56:18	5:37	56:09	Veteranos C	129	14	28:15	27:54
154	157	Dolores	Pazos Mallo	F	Atletismo Sada	56:19	5:37	56:09	Veteranos B	25	5	28:20	27:50

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA_10K

156	21	Alba	Gonzalez Oviedo	F	Ninguno	56:22	5:37	56:11	Sénior	26	9	28:00	28:12
155	146	Javier	Rodriguez Santos	M	Ninguno	56:22	5:37	56:11	Veteranos B	130	30	28:00	28:11
157	70	María Teresa	Suárez Losada	F	Atletismo Sada	56:48	5:40	56:38	Veteranos A	27	10	28:20	28:19
158	182	Beatriz	Astray Merino	F	Atletismo Sada	56:51	5:40	56:42	Veteranos B	28	6	28:15	28:27
159	74	Pablo	Gomez Gomez	M	Pavimentos Noia	57:59	5:48	57:59	Veteranos A	131	60	28:24	29:35
160	160	Antonio	Balboa Salgado	M	Ninguno	57:59	5:48	57:59	Veteranos B	132	31	28:24	29:35
161	203	German	Villanustre Abuin	M	S.D. Barbantia Roda	57:59	5:47	57:54	Veteranos C	133	15	28:16	29:39
162	287	Carlos	Gómez Martínez	M	Ninguno	58:50	5:52	58:39	Veteranos B	134	32	27:54	30:45
163	107	Emi	Insua Pazos	M	C.D.Portosin	58:54	5:52	58:43	Veteranos A	135	61	29:33	29:11
164	108	Nieves	Paz Calvo	F	Orixinal Mgm Team	58:54	5:52	58:44	Veteranos A	29	11	29:33	29:11
165	178	Maiuca	Cortón Tesouro	F	C.D.Portosin	58:55	5:52	58:44	Veteranos B	30	7	29:33	29:11
166	171	Angeles	Violeta Salido	F	Ninguno	59:56	5:59	59:46	Veteranos B	31	8	29:17	30:30
168	56	Jose Ramon	Freire Rodriguez	M	Ninguno	1:00:06	6:00	1:00:01	Veteranos A	136	62	29:34	30:28
169	195	Chano	Vieites Castro	M	Ninguno	1:00:06	6:00	1:00:01	Veteranos C	137	16	29:33	30:29
167	196	Maite	Ponte Mayan	F	Ninguno	1:00:06	6:00	1:00:01	Veteranos C	32	4	29:33	30:28
170	183	Aurora	Bugallo Lope	F	Ninguno	1:00:30	6:02	1:00:19	Veteranos B	33	9	29:16	31:04
172	163	Carmen	García García	F	Ninguno	1:00:35	6:04	1:00:35	Veteranos B	34	10	29:42	30:53
171	207	Arturo	Rabuñal Vazquez	M	Aficionado	1:00:35	6:03	1:00:28	Veteranos C	138	17	29:36	30:53
173	211	Xosé Manuel	Carballeira Hortas	M	Ninguno	1:00:57	6:05	1:00:50	Veteranos C	139	18	29:57	30:53
174	20	Patricia	Lago Gonzalez	F	Ninguno	1:01:06	6:05	1:00:56	Sénior	35	10	29:39	31:17
175	201	Elva	Fernández Rodriguez	F	Atletismo Sada	1:02:11	6:12	1:02:01	Veteranos C	36	5	29:38	32:24
176	112	Salomé	Miramontes Mirás	F	Ninguno	1:03:38	6:21	1:03:29	Veteranos A	37	12	31:27	32:03
177	154	Mely	Meijide Martinez	F	Atletismo Sada	1:04:43	6:27	1:04:35	Veteranos B	38	11	30:25	34:10
178	109	Maria	Hermo Tome	F	Orixinal Mgm Team	1:05:33	6:32	1:05:22	Veteranos A	39	13	31:45	33:38