

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA_5K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT
1	286	José Miguel	Gómez Sánchez	M	Club Atletismo O Pino	17:08	3:25	17:07	Unica_5K	1	1
2	216	Ivan	Salgado Troncoso	M	R.C. Celta	17:09	3:26	17:09	Xuvenil	2	1
3	51	Fernando	Pérez Fernández	M	Senbal Team	17:22	3:28	17:22	Unica_5K	3	2
4	232	Ivan	Somoza Seoane	M	Ninguno	18:07	3:37	18:07	Unica_5K	4	3
5	264	Jose Galdino	Alves Seijas	M	Senbal Team	18:59	3:47	18:58	Unica_5K	5	4
6	261	Julio	Fernández Devesa	M	Ria De Arousa	19:04	3:49	19:03	Unica_5K	6	5
7	256	José Luís	Miguéns González	M	Senbal Team	19:15	3:51	19:15	Unica_5K	7	6
8	252	Tomás	Fraiz Velázquez	M	Ourense Atletismo	19:17	3:51	19:17	Unica_5K	8	7
9	282	Pedro	Calvo Roo	M	Club Atletismo Noia	20:20	4:04	20:19	Unica_5K	9	8
10	253	Manuel	Calvo Gerardi	M	Atletismo +9 Moraña	20:44	4:09	20:43	Unica_5K	10	9
11	225	Eduardo	Pinedo Iglesias	M	Atletismo Sada	20:57	4:11	20:55	Unica_5K	11	10
12	217	Noelia	Iglesias Caamaño	F	Can	21:17	4:15	21:16	Xuvenil	1	1
13	244	Alfonso	Otero Rodriguez	M	Ninguno	21:25	4:16	21:20	Unica_5K	12	11
14	269	David	Vázquez Verges	M	Cat	21:34	4:17	21:26	Unica_5K	13	12
15	241	Jorge	Costoya Dosil	M	Atletismo Lousame - Deportes Hermida	21:42	4:20	21:39	Unica_5K	14	13
16	1	Pilar	Barreiro Senra	F	Atletismo Sada	22:25	4:29	22:25	Unica_5K	2	1
17	168	Fernando	Vazquez Martinez	M	Aficionado	23:09	4:36	23:01	Unica_5K	15	14
18	268	Carlos	Tubío	M	Cat	23:14	4:37	23:06	Unica_5K	16	15
19	284	Julio	Sueiro Miguéns	M	Cat	23:14	4:37	23:06	Unica_5K	17	16
20	218	Sabela	Rey Miguéns	F	Atletismo Sar-vermu Petroni	23:31	4:41	23:29	Xuvenil	3	2
21	224	Jose Manuel	Ouréns Pardo	M	Atletismo Sada	24:32	4:54	24:29	Unica_5K	18	17
22	233	Silvia	Seoane Rodriguez	F	Atletismo Sada	24:32	4:53	24:28	Unica_5K	4	2
23	247	Mirian	Ripoll Pernas	F	Atletismo Sada	24:59	5:00	24:59	Unica_5K	5	3
24	148	Manuel	Lago Moledo	M	Atletismo Outes Jhon Tourkey	25:15	5:02	25:09	Unica_5K	19	18
25	221	Manuel	Rodriguez Pouso	M	Ninguno	26:27	5:16	26:21	Unica_5K	20	19
26	270	Marta	Blanco Martinez	F	Ninguno	26:49	5:21	26:47	Unica_5K	6	4
27	226	Julio	Escalante Diego	M	Atletismo Sada	26:56	5:21	26:46	Unica_5K	21	20
28	219	María Jesús	Cebey Meno	F	Ninguno	27:12	5:26	27:08	Unica_5K	7	5
29	279	Moncho	Rei Miguéns	M	Atletismo Sar-vermu Petroni	27:19	5:27	27:14	Unica_5K	22	21
30	273	Chus	Busto Lorenzo	F	Running Liceo	27:30	5:28	27:21	Unica_5K	8	6
31	87	María	García Castelo	F	Atletismo Lousame - Deportes Hermida	27:34	5:29	27:28	Unica_5K	9	7

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA_5K

32	238	Beatriz	Suarez Montero	F	Atletismo Lousame - Deportes Hermida	27:34	5:29	27:28	Unica_5K	10	8
33	50	Dalia	Cao Noya	F	Running Liceo De Noia	27:49	5:32	27:39	Unica_5K	11	9
34	277	Mari	Liñares Pérez	F	Hai Que Ser Legales	27:52	5:33	27:45	Unica_5K	12	10
35	231	José María	Alvarez Cela	M	Atletismo Sada	27:54	5:33	27:45	Unica_5K	23	22
36	251	Fina	Sanchez Vazquez	F	Atletismo Sada	27:54	5:33	27:46	Unica_5K	13	11
37	237	Natalia	Acuña Cagiao	F	Atletismo Sada	27:59	5:35	27:55	Unica_5K	14	12
38	236	Javier	Armesto Pulido	M	Ninguno	28:00	5:35	27:56	Unica_5K	24	23
39	240	Manuel	Fraga Neiro	M	Atletismo Outes Jhon Tourkey	28:10	5:37	28:06	Unica_5K	25	24
40	263	Carolina	González García	F	Atletismo Sar-vermu Petroni	28:15	5:38	28:10	Unica_5K	15	13
41	230	Juan	Casais Lado	M	Ninguno	28:29	5:39	28:18	Unica_5K	26	25
42	245	Lydia	Díaz Piñeiro	F	Ninguno	28:33	5:42	28:33	Unica_5K	16	14
43	151	Manu	Muiño Miron	M	Ninguno	28:42	5:42	28:32	Unica_5K	27	26
44	260	Inmaculada	Castro Lopez	F	Ninguno	28:48	5:44	28:40	Unica_5K	17	15
45	248	Ramon	Gey Martínez	M	Ninguno	28:49	5:44	28:40	Unica_5K	28	27
46	155	Begoña	Manteiga Urbón	F	Atletismo Sada	29:09	5:48	29:00	Unica_5K	18	16
47	223	Edita	Anido Costa	F	Atletismo Sada	29:48	5:56	29:40	Unica_5K	19	17
48	254	María	Belsol Morgade	F	Orixinal Mgm Team	30:55	6:08	30:44	Unica_5K	20	18
49	283	Olalla	Lojo Rodriguez	F	Ninguno	31:28	6:15	31:18	Unica_5K	21	19
50	235	Lucía	Bugallo Del Puerto	F	Ninguno	31:29	6:15	31:18	Unica_5K	22	20
51	242	Lola	Caramés	F	Orixinal Mgm Team	31:29	6:16	31:21	Unica_5K	23	21
52	243	Pastora	Caramés	F	Ninguno	31:29	6:16	31:19	Unica_5K	24	22
53	285	Carlos	Balderrabano Mayo	M	Ninguno	31:29	6:16	31:19	Unica_5K	29	28
54	246	Tamara	Martínez Lojo	F	Orixinal Mgm Team	31:59	6:22	31:50	Unica_5K	25	23
55	249	Tamara	Maroñas Dosil	F	Ninguno	32:03	6:23	31:53	Unica_5K	26	24
56	266	Iván	González Vázquez	M	Cat	32:20	6:27	32:12	Unica_5K	30	29
57	220	Isa	Rego Laiño	F	Ninguno	32:41	6:30	32:29	Unica_5K	27	25
58	239	Amalia	Pernas Sabio	F	Atletismo Sada	33:07	6:35	32:57	Unica_5K	28	26
59	272	Miriam	Sanin Peillet	F	Ninguno	33:51	6:45	33:42	Unica_5K	29	27
60	275	Luisa	Iglesias Villanueva	F	Cai A Estrada	33:51	6:44	33:41	Unica_5K	30	28
61	280	Manoli	Gonzalez Villa	F	Ninguno	33:51	6:44	33:41	Unica_5K	31	29
62	262	Alexandra	Rodríguez Sanlés	F	Ninguno	34:47	6:55	34:36	Unica_5K	32	30
63	276	Elvira	Tresguerras Gonzalez	F	Atletismo Sar-vermu Petroni	43:07	8:36	42:59	Unica_5K	33	31