

# 5K Negreira 2018

PTO	DOR	NOMBRE	SEX	T.OFICIAL	T.NETO	RITMO	CATEGORÍA	P. CAT	P. SEX	CLUB	LOCAL	PTO LOCAL
5K Negreira 2018												
1	640	Carlos Martinez Mayo	m	00:17:40,00	00:17:40,00	3:31	ABSOLUTA	1	1	Club Atletismo Negreira	SI	1
2	606	Martin Rodríguez Botana	m	00:17:44,00	00:17:43,00	3:32	ABSOLUTA	2	2		NO	-1
3	725	Iván Abeledo Varela	m	00:17:45,00	00:17:45,00	3:32	SUB-18 Xuvenil	1	3	Club Atletismo O Pino	NO	-1
4	724	Pablo Rey Ansemil	m	00:17:51,00	00:17:51,00	3:34	SUB-18 Xuvenil	2	4	Atletismo Fontes Do Sar	NO	-1
5	641	Roberto Tuñas Gonzalez	m	00:18:20,00	00:18:20,00	3:39	ABSOLUTA	3	5	Club Atletismo Negreira	SI	2
6	714	Brais Perez Fernández	m	00:18:29,00	00:18:28,00	3:41	SUB-18 Xuvenil	3	6	Tambre Bike & Running	NO	-1
7	662	Adrián Gómez Fenández	m	00:18:34,00	00:18:34,00	3:42	ABSOLUTA	4	7	Club Atletismo O Pino	NO	-1
8	706	Juan Carlos Fernandez Castro	m	00:18:54,00	00:18:53,00	3:46	ABSOLUTA	5	8	Noitebra	NO	-1
9	682	Emilio Garcia Vazquez	m	00:19:03,00	00:19:01,00	3:48	ABSOLUTA	6	9		NO	-1
10	607	Daniel Antelo Neira	m	00:19:06,00	00:19:06,00	3:49	ABSOLUTA	7	10	Club Atletismo Santiago	NO	-1
11	686	Marcos Perez Lourido	m	00:19:09,00	00:19:09,00	3:49	ABSOLUTA	8	11	Club Atletismo Negreira	SI	3
12	735	Abel Alvarez Fernandez	m	00:19:17,00	00:19:16,00	3:51	SUB-18 Xuvenil	4	12	RIBEIRAS DO TAMBRE	NO	-1
13	666	Alberto Víaño Moure	m	00:19:17,00	00:19:16,00	3:51	ABSOLUTA	9	13	RIBEIRAS DO TAMBRE	NO	-1
14	669	Andres Domínguez Silva	m	00:19:38,00	00:19:36,00	3:55	ABSOLUTA	10	14	Cerveceria O Cotón Negreira	SI	4
15	745	Victor Ramos Sambade	m	00:19:38,00	00:19:38,00	3:55	SUB-16 Cadete	1	15	Bicicletas Triki	NO	-1
16	720	Pablo Porteiro Canay	m	00:19:41,00	00:19:38,00	3:56	SUB-18 Xuvenil	5	16		NO	-1
17	684	Bernardo Máiz Bar	m	00:19:57,00	00:19:55,00	3:59	ABSOLUTA	11	17	Triatlón Santiago	NO	-1
18	736	Luis Guilebert Perez	m	00:19:58,00	00:19:56,00	3:59	SUB-18 Xuvenil	6	18	RIBEIRAS DO TAMBRE	NO	-1
19	660	Juan Jose Alvarellos Barreiro	m	00:20:03,00	00:20:02,00	4:00	ABSOLUTA	12	19	Club Atletismo O Pino	NO	-1
20	609	Pablo Ruiz	m	00:20:03,00	00:20:02,00	4:00	ABSOLUTA	13	20		NO	-1
21	612	Christian Danis Castro	m	00:20:08,00	00:20:07,00	4:01	ABSOLUTA	14	21	Concobox	NO	-1
22	629	Ramon Alberto Moreda Leirado	m	00:20:10,00	00:20:10,00	4:01	ABSOLUTA	15	22		SI	5
23	620	Adrián Campaña Barros	m	00:20:15,00	00:20:13,00	4:02	ABSOLUTA	16	23		NO	-1
24	624	Enrique Vázquez Peñamaría	m	00:20:18,00	00:20:17,00	4:03	ABSOLUTA	17	24	Club Cerveceria O Cotón Negreira	NO	-1
25	698	Jose Mº Ruso Giraut	m	00:20:33,00	00:20:31,00	4:06	ABSOLUTA	18	25	Club Atletismo Negreira	SI	6
26	371	Jesús Couso Garcia	m	00:20:35,00	00:20:32,00	4:06	ABSOLUTA	19	26	Club Atletismo Negreira	SI	7
27	758	Enma Argibay Domínguez	f	00:20:37,00	00:20:37,00	4:07	SUB-16 Cadete	1	1	Atletismo Sar Vermu Petoni	NO	-1
28	764	Ainoa Gontan Iglesias	f	00:20:49,00	00:20:49,00	4:09	SUB-16 Cadete	2	2	Atletismo Fontes Do Sar	NO	-1
29	719	Oscar Parente Turnes	m	00:21:03,00	00:21:01,00	4:12	SUB-18 Xuvenil	7	27	Club Atletismo Negreira	SI	8
30	761	Valeria Batire Guridi Diéguez	f	00:21:10,00	00:21:10,00	4:13	SUB-16 Cadete	3	3	Millaraio	NO	-1
31	645	Jose Luis Pérez Lado	m	00:21:26,00	00:21:22,00	4:17	ABSOLUTA	20	28		NO	-1
32	681	Rubén Penas García	m	00:21:27,00	00:21:24,00	4:17	ABSOLUTA	21	29		NO	-1
33	647	Patricia Varela Santiso	f	00:21:28,00	00:21:25,00	4:17	ABSOLUTA	1	4	Atletismo Deza	NO	-1
34	708	Adolfo Manuel Barbosa Perez	m	00:21:34,00	00:21:26,00	4:18	ABSOLUTA	22	30		SI	9
35	775	Uxio Muñoz Rielo	m	00:21:34,00	00:21:32,00	4:18	SUB-16 Cadete	2	31	Atletismo Deza	NO	-1
36	741	Julia Garcia Traba	f	00:21:45,00	00:21:44,00	4:20	SUB-16 Cadete	4	5	Asociacion Deportiva Olimpia	NO	-1
37	703	Benigno Freire Esparís	m	00:21:48,00	00:21:39,00	4:21	ABSOLUTA	23	32	Independente	SI	10
38	722	Alba Muñiz Lesta	f	00:21:59,00	00:21:59,00	4:23	SUB-18 Xuvenil	1	6	Arcade Inforhouse Santiago	NO	-1
39	727	Fabian Alvite Martinez	m	00:22:10,00	00:22:08,00	4:25	SUB-18 Xuvenil	8	33	Atletismo Negreira	SI	11
40	742	Rosana Fernandez Martinez	f	00:22:14,00	00:22:13,00	4:26	SUB-16 Cadete	5	7	Bicicletas Triki	NO	-1
41	667	Maria Tarrio Martinez	f	00:22:15,00	00:22:13,00	4:26	ABSOLUTA	2	8	Noitebra F.c.	NO	-1
42	610	Dani Curros Garcia	m	00:22:27,00	00:22:24,00	4:29	ABSOLUTA	24	34		NO	-1
43	739	Diego Romero Martínez	m	00:22:32,00	00:22:31,00	4:30	SUB-18 Xuvenil	9	35	RIBEIRAS DO TAMBRE	NO	-1
44	709	Juan Luis Botana Ferreiro	m	00:22:47,00	00:22:44,00	4:33	ABSOLUTA	25	36	Club Atletismo O Pino	NO	-1
45	734	Bernabé Pais González	m	00:22:57,00	00:22:55,00	4:35	SUB-18 Xuvenil	10	37	RIBEIRAS DO TAMBRE	NO	-1
46	755	Gabriela Quintás Castro	f	00:23:00,00	00:23:00,00	4:35	SUB-16 Cadete	6	9	Olimpico De Vedra	NO	-1
47	646	Tere Parrado Pinaque	f	00:23:02,00	00:22:58,00	4:36	ABSOLUTA	3	10	Club Atletismo O Pino	NO	-1
48	696	Gonzalo Carrillo Guillín	m	00:23:02,00	00:23:00,00	4:36	ABSOLUTA	26	38	Club Atletismo Pino	NO	-1
49	738	Antón Rivas Seijas	m	00:23:15,00	00:23:14,00	4:38	SUB-18 Xuvenil	11	39	RIBEIRAS DO TAMBRE	NO	-1
50	731	Ivan Garcia Amarelle	m	00:23:22,00	00:23:19,00	4:40	SUB-18 Xuvenil	12	40		SI	12
51	723	Vanesa Blanco Cruz	f	00:23:23,00	00:23:22,00	4:40	SUB-18 Xuvenil	2	11	Atletismo Friol	NO	-1
52	702	Francisco Moure Cañete	m	00:23:24,00	00:23:22,00	4:40	ABSOLUTA	27	41	Noitebra	NO	-1
53	622	Daniel Cutrin Pardo	m	00:23:25,00	00:23:15,00	4:40	ABSOLUTA	28	42	Cross Class Negreira	SI	13
54	665	Irma Oroña Gonzalez	f	00:23:31,00	00:23:28,00	4:42	ABSOLUTA	4	12	Club Atletismo Negreira	SI	1
55	687	Alicia Muíño Pose	f	00:23:32,00	00:23:28,00	4:42	ABSOLUTA	5	13	Club Atletismo O Pino	NO	-1
56	782	SARA LOUGZILI TALAA	f	00:23:38,00	00:23:38,00	4:43	Sub-18 Xuvenil	3	14	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	SI	2
57	768	Candela César Rúa	f	00:24:12,00	00:24:11,00	4:50	SUB-16 Cadete	7	15	Fontes Do Sar	NO	-1
58	616	Marcos Del Rio Víaño	m	00:24:21,00	00:24:18,00	4:52	ABSOLUTA	29	43	Piragüismo Riberias Do Tambre - Ternera Gallega	SI	14
59	733	Sabela Rey Miguens	f	00:24:29,00	00:24:28,00	4:53	SUB-18 Xuvenil	4	16	Sar-Vermú Petroni	NO	-1
60	602	Anteneh Agulló Rodríguez	m	00:24:35,00	00:24:32,00	4:54	ABSOLUTA	30	44		NO	-1
61	716	Christian Sanjurjo Lueiro	m	00:24:36,00		4:55	SUB-18 Xuvenil	13	45	Club Triatlón Compostela	NO	-1
62	774	Federico Garcia Insuarralde	m	00:24:38,00	00:24:35,00	4:55	SUB-16 Cadete	3	46	Atletismo Deza	NO	-1
63	713	Chloé Gabrielle Botana Prini	f	00:24:39,00		4:55	SUB-18 Xuvenil	5	17	Triatlón Arcade Inforhouse	NO	-1
64	689	Jose Ramon Riestra Ainsua	m	00:24:46,00	00:24:35,00	4:57	ABSOLUTA	31	47	Jose Ramon Riestra Ainsua	SI	15
65	691	Marga Ledesma	f	00:24:57,00	00:24:53,00	4:59	ABSOLUTA	6	18	Club Atletismo O Pino	NO	-1
66	744	Simón Vigo Fernández	m	00:25:02,00	00:25:01,00	5:00	SUB-16 Cadete	4	48	Triatlón Arcade Inforhouse	SI	16
67	664	Mercedes Freire Manteiga	f	00:25:03,00	00:24:56,00	5:00	ABSOLUTA	7	19	Club Atletismo Negreira	SI	3
68	710	Jose Manuel Lado Blanco	m	00:25:08,00	00:25:04,00	5:01	ABSOLUTA	32	49		NO	-1
69	718	Ines Tuñez Ferrin	f	00:25:09,00	00:25:07,00	5:01	SUB-18 Xuvenil	6	20	Club Atletismo Negreira	SI	4
70	688	Alfonso Prego Fraga	m	00:25:25,00	00:25:21,00	5:04	ABSOLUTA	33	50		NO	-1
71	613	Tania Pazos Fernandez	f	00:25:33,00	00:25:30,00	5:06	ABSOLUTA	8	21	Terra De Soneira Cd	NO	-1
72	730	David Ruso Quintans	m	00:25:36,00	00:25:34,00	5:07	SUB-18 Xuvenil	14	51		SI	17
73	770	Mariña Rey Miguens	f	00:25:43,00	00:25:41,00	5:08	SUB-16 Cadete	8	22	Sar-Vermú Petroni	NO	-1
74	668	Javier Vidal Balañas	m	00:25:44,00	00:25:37,00	5:08	ABSOLUTA	34	52		SI	18
75	712	Lucía Suárez Rodríguez	f	00:25:51,00	00:25:50,00	5:10	SUB-18 Xuvenil	7	23	A.d. Olimpia	NO	-1
76	631	Silvia Velo Sánchez	f	00:26:01,00	00:25:58,00	5:12	ABSOLUTA	9	24		NO	-1
77	672	José Ramón Rouco Pernas	m	00:26:09,00	00:26:02,00	5:13	ABSOLUTA	35	53		SI	19
78	748	Carla Perez Corral	f	00:26:15,00		5:14	SUB-16 Cadete	9	25		NO	-1
79	752	Candela Pereira Seijo	f	00:26:37,00	00:26:36,00	5:19	SUB-16 Cadete	10	26	Fontes Do Sar	NO	-1
80	754	Lúa Cambeiro Andrade	f	00:26:42,00	00:26:40,00	5:20	SUB-16 Cadete	11	27	A.d.olimpia	NO	-1
81	776	Martiño Rodillo Leal	m	00:26:42,00	00:26:38,00	5:20	SUB-16 Cadete	5	54		NO	-1
82	627	Pablo Brenlla Nieto	m	00:26:43,00	00:26:39,00	5:20	ABSOLUTA	36	55		SI	20
83	628	Eva Barbazán Garcia	f	00:26:44,00	00:26:39,00	5:20	ABSOLUTA	10	28		NO	-1
84	692	Ramón Rey Miguens	f	00:26:45,00	00:26:41,00	5:20	ABSOLUTA	11	29	Sar-Vermú Petroni	NO	-1
85	777	Pelayo Gomez Valbuena	m	00:26:49,00	00:26:44,00	5:21	SUB-16 Cadete	6	56		NO	-1
86	780	Laura Amado Martinez	f	00:26:56,00	00:26:55,00	5:23	SUB-16 Cadete	12	30	RIBEIRAS DO TAMBRE	NO	-1
87	740	Minerva Antía Lago López	f	00:26:59,00	00:26:57,00	5:23	SUB-16 Cadete	13	31	A.d.olimpia De Cee	NO	-1
88	680	María Jesús Cebej Meno	f	00:27:02,00	00:26:59,00	5:24	ABSOLUTA	12	32		NO	-1
89	760	Lucía Collazo Caamaño	f	00:27:07,00	00:27:02,00	5:25	SUB-16 Cadete	14	33		NO	-1
90	717	Natalia Capeáns García	f	00:27:08,00	00:27:01,00	5:25	SUB-18 Xuvenil	8	34		SI	5
91	679	Karina Iglesia Vieito	f	00:27:12,00	00:27:08,00	5:26	ABSOLUTA	13	35		NO	-1
92	650	Adan Cuns Santos	m	00:27:13,00	00:27:05,00	5:26	ABSOLUTA	37	57		SI	21
93	674	Victor Martinez Lago	m	00:27:14,00	00:27:08,00	5:26	ABSOLUTA	38	58		NO	-1
94	634	Gemma Capeáns García	f	00:27:25,00	00:27:19,00	5:28	ABSOLUTA	14	36		SI	6
95	635	Manuel Piñeiro Fiel	m	00:27:26,00	00:27:19,00	5:29	ABSOLUTA	39	59	Triatlón Peña Ciclista Rías Baixas	NO	-1
96	697	Beatriz Caamaño Martinez	f	00:27:27,00	00:27:25,00	5:29	ABSOLUTA	15	37		NO	-1
97	707	Marina Cajuso Barbazan	f	00:27:39,00	00:27:30,00	5:31	ABSOLUTA	16	38	Club Atletismo Negreira	SI	7
98	675	Eva Maria Verde Martínez	f	00:28:15,00	00:28:13,00	5:38	ABSOLUTA	17	39	Eva Maria Verde Martínez	SI	8
99	749	Alejandra Canosa Blanco	f	00:28:17,00	00:28:15,00	5:39	SUB-16 Cadete	15	40	A.d. Olimpia	NO	-1
100	661	Cristian Carnota Costoya	m	00:28:20,00	00:28:15,00	5:39	ABSOLUTA	40	60		NO	-1
101	644	Paula Señaris López	f	00:28:20,00	00:28:15,00	5:39	ABSOLUTA	18	41		NO	-1
102	766	Xiana Lago Andrade	f	00:28:43,00	00:28:41,00	5:44	SUB-16 Cadete	16	42	A. D. Olimpia	NO	

## 5K Negreira 2018

PTO	DOR	NOMBRE	SEX	T.OFICIAL	T.NETO	RITMO	CATEGORÍA	P. CAT	P. SEX	CLUB	LOCAL	PTO LOCAL
108	690	Maria Capeans Outeiro	f	00:29:24,00	00:29:16,00	5:52	ABSOLUTA	22	46		SI	9
109	701	José Manuel Rodríguez Lopez	m	00:29:24,00	00:29:16,00	5:52	ABSOLUTA	43	63		SI	22
110	773	Claudia Orois Insua	f	00:29:24,00	00:29:18,00	5:52	SUB-16 Cadete	17	47	Escolas Atletismo Negreira	SI	10
111	676	Pachi Corostola	m	00:29:25,00	00:29:18,00	5:52	ABSOLUTA	44	64	Acaba2	NO	-1
112	693	Sole Zarco Casabiell	f	00:29:37,00	00:29:29,00	5:55	ABSOLUTA	23	48		SI	11
113	715	Fatima Martinez Mayo	f	00:29:46,00	00:29:42,00	5:57	SUB-18 Xuvenil	9	49	Ies Xulian Magariños	SI	12
114	633	Katia Estalote Lago	f	00:30:11,00	00:30:08,00	6:02	ABSOLUTA	24	50		NO	-1
115	699	Juan Jose Insua Louro	m	00:30:31,00	00:30:27,00	6:06	ABSOLUTA	45	65	Val Do Dubra	NO	-1
116	711	Mercedes De La Fuente Iglesias	f	00:30:43,00	00:30:37,00	6:08	ABSOLUTA	25	51	Club Atletismo O Pino	NO	-1
117	621	Beatriz Fagin Del Rio	f	00:31:02,00	00:30:52,00	6:12	ABSOLUTA	26	52	Cross Class Negreira	SI	13
118	677	Belén Antelo Ordoñez	f	00:31:06,00	00:30:56,00	6:13	ABSOLUTA	27	53		NO	-1
119	671	María Andrade Lago	f	00:31:19,00	00:31:11,00	6:15	ABSOLUTA	28	54	A. D. Olimpia	NO	-1
120	630	Leticia Buitron Fernandez	f	00:31:22,00	00:31:18,00	6:16	ABSOLUTA	29	55		NO	-1
121	636	Manuel Lopez Temes	m	00:31:28,00	00:31:22,00	6:17	ABSOLUTA	46	66		NO	-1
122	700	José Luis Martínez Romero	m	00:31:44,00	00:31:36,00	6:20	ABSOLUTA	47	67		NO	-1
123	657	María Maroñas	f	00:31:57,00	00:31:47,00	6:23	ABSOLUTA	30	56		SI	14
124	663	Cristina García Lueiro	f	00:31:57,00	00:31:48,00	6:23	ABSOLUTA	31	57	Cervecería O Cotón	SI	15
125	639	Antia Cascallar Cajuso	f	00:31:57,00	00:31:48,00	6:23	ABSOLUTA	32	58	Club Atletismo Negreira	SI	16
126	652	Vanesa Mata Fuentes	f	00:32:28,00	00:32:22,00	6:29	ABSOLUTA	33	59		NO	-1
127	653	Javier Barca Cantorna	m	00:32:32,00	00:32:27,00	6:30	ABSOLUTA	48	68	Javier Barca	SI	23
128	659	Fernando Grille Blanco	m	00:32:56,00	00:32:51,00	6:35	ABSOLUTA	49	69	Independente	SI	24
129	658	Rocio Lopez Temes	f	00:32:56,00	00:32:51,00	6:35	ABSOLUTA	34	60		NO	-1
130	604	Lorena Víaño Del Rio	f	00:33:08,00	00:33:06,00	6:37	ABSOLUTA	35	61	RIBEIRAS DO TAMBRE	NO	-1
131	603	Andrea Tuñas Castro	f	00:33:08,00	00:33:06,00	6:37	ABSOLUTA	36	62	RIBEIRAS DO TAMBRE	NO	-1
132	623	Vanessa Ponte Moledo	f	00:33:12,00	00:33:06,00	6:38	ABSOLUTA	37	63	Club Cerveceria O Coton Negreira	SI	17
133	605	Julia Martínez Hermo	f	00:33:15,00	00:33:07,00	6:38	ABSOLUTA	38	64		NO	-1
134	614	Olaya Godon	f	00:33:29,00	00:33:20,00	6:41	ABSOLUTA	39	65		SI	18
135	678	Isabel Lois Pastoriza	f	00:34:38,00	00:34:28,00	6:55	ABSOLUTA	40	66		NO	-1
136	642	Oihana Chico Ochoa De Aspuru	f	00:34:38,00	00:34:28,00	6:55	ABSOLUTA	41	67		NO	-1
137	781	Antía Torea Rey	f	00:35:02,00	00:35:00,00	7:00	SUB-16 Cadete	18	68	RIBEIRAS DO TAMBRE	NO	-1
138	763	Paula Ruso Quintans	f	00:35:06,00	00:35:00,00	7:01	SUB-16 Cadete	19	69		SI	19
139	695	Óscar Guido García Villanueva	m	00:36:56,00	00:36:49,00	7:23	ABSOLUTA	50	70		NO	-1
140	694	María Vilas Fernández	f	00:38:16,00	00:38:09,00	7:39	ABSOLUTA	42	70	Athletismo Negreira	SI	20
141	683	Mariela Hilda Barca Villarta	f	00:38:16,00	00:38:09,00	7:39	ABSOLUTA	43	71	Negreira	SI	21
142	705	Olga Erena Morejón Del Llano	f	00:38:25,00	00:38:15,00	7:40	ABSOLUTA	44	72	No	SI	22