



II CARREIRA SOLIDARIA SAN SILVESTRE ARZÚA



RESULTADOS

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
1	41	Anxo	Castro Varela	M	A. D. Cerne	14:58	3:00	14:57	1	7:28	7:30
2	38	Borja	Castro Hermida	M	Club Atletismo Santiago	16:06	3:13	16:05	2	7:58	8:07
3	1	Iván	Abeledo Varela	M	Club Atletismo O Pino	16:10	3:14	16:10	3	8:00	8:11
4	124	José Manuel	Penas Varela	M	A. D. Cerne	16:14	3:14	16:13	4	8:03	8:11
5	133	Manuel	Rendo Pérez	M	Ecopreve	16:41	3:20	16:41	5	8:19	8:22
6	111	David	Pájaro	M	A. D. Cerne	16:56	3:23	16:55	6	8:23	8:32
7	53	Carlos	Fernández Alvarez	M	S.A.Trega-tomiño	17:05	3:25	17:04	7	8:33	8:32
8	52	Oscar	Diéguez Pintor	M	A. D. Cerne	17:09	3:26	17:08	8	8:29	8:40
9	47	Cristóbal	Dafonte Dieguez	M	Atletismo Deza	17:17	3:27	17:17	9	8:30	8:47
10	113	Alejandro	Pampín Castro	M	Ninguno	17:55	3:35	17:54	10	8:49	9:05
11	79	Ariana	González Verde	F	Ga768898	18:11	3:38	18:10	1	9:08	9:02
12	62	Miguel	Gafanha	M	Ninguno	18:13	3:38	18:12	11	9:08	9:04
13	156	Iván Pablo	Sanmartín Carreira	M	Club Atletismo O Pino	18:17	3:39	18:16	12	9:04	9:13
14	77	Mario	Gonzalez Freire	M	3&run By Pedro Nimo Del Oro	18:26	3:40	18:21	13	9:16	9:06
15	145	Manuel	Saavedra Robledo	M	Ninguno	19:17	3:50	19:09	14	9:41	9:29
16	138	Jose Luis	Rio Silva	M	Running Oleiros	19:28	3:54	19:27	15	9:35	9:52
17	137	Yago Daniel	Río Pereira	M	Ninguno	19:41	3:56	19:41	16	9:28	10:14
18	57	Rubén	Ferreiro Rial	M	Club Atletismo O Pino	19:43	3:56	19:43	17	9:25	10:18
19	123	Francisco	Penas Varela	M	A. D. Cerne	19:48	3:56	19:43	18	9:45	9:58
20	88	Bruno	Lopez Rios	M	Cerne Melide	19:48	3:56	19:42	19	9:45	9:58
21	157	Juan Carlos	Sanmartin Fernández	M	Ninguno	19:49	3:57	19:47	20	9:32	10:15
22	9	Jesús	Astray Castro	M	Ninguno	19:49	3:57	19:47	21	9:52	9:56
23	22	Francisco Xosé	Candia Durán	M	Campus Terra Da Usc	19:55	3:59	19:55	22	9:57	9:59
24	7	Enma	Argibay Domínguez	F	Atletismo Sar Vermu Petoni	20:15	4:03	20:15	2	9:53	10:23
25	5	FcO. Javier	Añón González	M	Ninguno	20:16	4:02	20:13	23	9:49	10:24
26	107	Luis Alfonso	Novo Veiga	M	Ninguno	20:31	4:05	20:24	24	10:52	9:32
27	8	Natalia	Argibay Domínguez	F	Atletismo Sar Vermu Petoni	20:34	4:07	20:34	3	10:08	10:26
28	10	Rodrigo	Barbosa Gonzalez	M	Xistra	20:35	4:07	20:33	25	10:09	10:25
29	109	Laura	Núñez Naveira	F	Ninguno	20:39	4:07	20:38	4	10:10	10:29
30	86	Iván	León Vázquez	M	Ninguno	20:43	4:08	20:40	26	9:52	10:48
31	187	Adrian	Vazquez Vaamonde	M	Ninguno	20:57	4:10	20:50	27	10:11	10:40
32	34	Armando	Cascon	M	Club Atletismo Arzua	21:29	4:17	21:27	28	10:49	10:39
33	193	Ivan	Villar Villar	M	Ninguno	21:40	4:19	21:34	29	10:46	10:49

RESULTADOS

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
34	13	Julián	Bendaña Hortal	M	Ninguno	21:41	4:19	21:35	30	10:46	10:49
35	46	Alvaro	Costoya Rodríguez	M	Ninguno	21:41	4:19	21:35	31	10:47	10:49
36	179	Mario	Varela Vazquez	M	Ninguno	21:46	4:20	21:39	32	10:34	11:05
37	191	Pablo	Vidal Rodríguez	M	Ninguno	21:48	4:20	21:43	33	10:47	10:56
38	112	José	Pájaro Pérez	M	A. D. Cerne	21:48	4:22	21:47	34	10:44	11:04
39	81	María Josè	Grobas Garaboa	F	Club Atletismo Boimorto	21:50	4:20	21:42	5	11:01	10:41
40	82	Enrique	Gutierrez Vázquez	M	Club Atletismo Boimorto	21:50	4:20	21:43	35	11:03	10:41
41	134	Jesús Enrique	Rey Souto	M	Club Atletismo Boimorto	21:50	4:20	21:41	36	11:00	10:42
42	184	Hugo	Vázquez López	M	Ninguno	21:59	4:23	21:59	37	10:41	11:19
43	126	Serafina	Pereira Giraldez	F	Xistra	22:27	4:29	22:25	6	11:13	11:12
44	40	Juan Carlos	Castro Suarez	M	Club Atletismo O Pino	22:46	4:32	22:42	38	11:03	11:39
45	24	Albert	Carballal Iglesias	M	Ninguno	22:52	4:34	22:49	39	10:59	11:51
46	48	Noé	Dafonte Senande	M	Atlética A Silva	23:32	4:42	23:31	40	11:03	12:28
47	181	José Luis	Vázquez Blanco	M	Ninguno	23:34	4:43	23:33	41	11:13	12:21
48	168	Andres	Vaamonde Villar	M	Club Atletismo Arzua	23:37	4:41	23:29	42	11:09	12:21
49	15	Paula	Blanco Figueiras	F	Tartarugas	23:41	4:43	23:33	7	11:51	11:42
50	67	Javier	Gendre Fernandez	M	Ninguno	23:42	4:42	23:33	43	11:51	11:42
51	159	Diego	Santiso Barreiro	M	Ninguno	24:25	4:53	24:23	44	10:48	13:35
52	35	Carmen	Castro Cores	F	Club Atletismo O Pino	24:26	4:53	24:23	8	11:51	12:33
53	28	José Luis	Carreira Bruzos	M	Ninguno	24:42	4:53	24:25	45	12:19	12:07
54	56	Jose Angel	Fernandez Lorenzo	M	No	24:42	4:53	24:25	46	12:19	12:06
55	150	Sergio	Sanchez Rey	M	Ninguno	24:45	4:57	24:45	47	12:16	12:29
56	189	Elena	Veres Ojea	F	Ninguno	24:47	4:57	24:45	9	11:57	12:49
57	147	Angeles	Salmonte Varela	F	Club Atletismo O Pino	25:12	5:01	25:08	10	12:38	12:31
58	6	Olalla	Añón Hermida	F	Ninguno	25:19	5:03	25:16	11	12:14	13:03
59	85	Marga	Ledesma	F	Club Atletismo O Pino	25:20	5:03	25:17	12	12:40	12:37
60	19	Maria Isabel	Camino Crego	F	Ninguno	25:23	5:02	25:10	13	12:06	13:04
61	106	Jose Antonio	Novo Castro	M	Ninguno	25:50	5:09	25:44	48	12:37	13:07
62	188	Alejandro	Vázquez Vaamonde	M	Ninguno	26:13	5:13	26:05	49	12:27	13:39
63	87	Teresa	López De La Vega	F	Ninguno	26:14	5:13	26:04	14	13:33	12:32
64	139	Rafael	Rivadulla Varela	M	Ninguno	26:39	5:17	26:26	50	13:46	12:41
65	14	Jesús	Bernal Gómez	M	Ninguno	27:06	5:25	27:06	51	13:23	13:43
66	18	Christian	Brandan Barcia	M	Ninguno	27:08	5:24	27:04	52	12:42	14:22

RESULTADOS

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
67	11	Fernando	Barcia Vázquez	M	Club Atletismo O Pino	27:08	5:25	27:04	53	12:43	14:22
68	117	Juan Carlos	Pampin Pampin	M	Club Atletismo Arzua	27:21	5:25	27:07	54	13:41	13:27
69	27	Borja	Cardesin Vila	M	Ninguno	27:29	5:29	27:23	55	14:31	12:53
70	58	Valentina	Formoso Cardesin	F	Ninguno	27:29	5:29	27:23	15	14:31	12:53
71	164	Adrian	Seoane Seoane	M	Ninguno	28:08	5:37	28:06	56	14:00	14:06
72	171	Bruno	Valiño Seoane	M	Ninguno	28:08	5:37	28:05	57	12:41	15:25
73	160	Maria Del Carmen	Santos Palmou	F	Ninguno	28:15	5:39	28:12	16	13:54	14:19
74	73	Cristina	Gómez Rodríguez	F	Club Atletismo Boimorto	28:15	5:37	28:08	17	13:50	14:19
75	65	Pablo	García Sanchez	M	Ninguno	28:17	5:39	28:17	58	12:20	15:57
76	170	Juan Carlos	Valiño Castro	M	Ninguno	28:18	5:37	28:08	59	14:19	13:49
77	30	Mateo	Carreira Garcia	M	Ninguno	28:48	5:45	28:48	60	12:48	16:00
78	101	Carolina	Mosteiro Felipez	F	Club Atletismo Arzua	28:54	5:45	28:48	18	15:04	13:44
79	104	Mauro	Mosteiro Tato	M	Ninguno	28:54	5:45	28:47	61	15:03	13:44
80	102	Esteban	Mosteiro Felipez	M	Ninguno	28:54	5:45	28:47	62	15:03	13:44
81	129	Paula	Peteiro Vazquez	F	Running Oleiros	29:15	5:50	29:09	19	13:35	15:34
82	128	Pedro	Peteiro Rosende	M	Running Oleiros	29:18	5:50	29:11	63	13:34	15:38
83	141	Xoel	Rodríguez Camino	M	Club Atletismo Arzua	29:23	5:49	29:08	64	14:22	14:46
84	142	Nacho	Rodríguez Suañez	M	Club Atletismo Arzua	29:23	5:50	29:09	65	14:23	14:46
85	140	Brais	Rodríguez Camino	M	Club Atletismo Arzua	29:23	5:49	29:08	66	14:22	14:46
86	161	Sé	Senande	F	Atletismo Deza	30:01	6:00	29:58	20	15:05	14:54
87	186	Estrella	Vázquez Rodriguez	F	Ninguno	30:01	5:59	29:54	21	14:38	15:17
88	20	Raquel	Camino Leon	F	Club Atletismo Arzua	30:13	6:00	29:58	22	15:23	14:36
89	132	Martín	Raposo Barcia	M	Ninguno	31:28	6:17	31:25	67	11:48	19:37
90	12	Josefina	Barcia Vázquez	F	Ninguno	31:56	6:22	31:50	23	15:00	16:51
91	63	Miguel	García Codesido	M	Ninguno	32:27	6:27	32:14	68	15:14	17:00
92	72	Marta	Gómez González	F	Ninguno	33:33	6:43	33:33	24	16:31	17:03
93	61	Dylan	Freire Gómez	M	Ninguno	33:33	6:41	33:27	69	16:24	17:03
94	71	Jesus	Gomez Camino	M	Ninguno	34:22	6:50	34:07	70	16:05	18:03
95	74	Mateo	Gomez Sanmiguel	M	Ninguno	34:23	6:50	34:07	71	16:06	18:02
96	185	Antia	Vazquez Moscoso	F	Ninguno	34:40	6:54	34:32	25	14:24	20:08
97	83	Leticia	Herrero Sopena	F	Ninguno	34:55	6:57	34:46	26	16:41	18:05
98	136	Tamara	Río Miguélez	F	Ninguno	35:21	7:03	35:12	27	17:08	18:05
99	105	Luís Fernando	Murillo García	M	Ninguno	35:22	7:03	35:13	72	17:08	18:06



II CARREIRA SOLIDARIA SAN SILVESTRE ARZÚA



RESULTADOS

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
100	130	Antia	Quintas Otero	F	Club Atletismo Arzua	35:36	7:07	35:36	28	17:13	18:24
101	131	Jose	Quintas Sesar	M	Club Atletismo Arzua	35:36	7:03	35:14	73	16:50	18:25
102	110	Cruz	Otero Rodriguez	F	Ninguno	35:37	7:08	35:37	29	17:12	18:26
103	163	Merchy	Seoane Gonzalez	F	Ninguno	35:38	7:05	35:26	30	17:21	18:06
104	37	Raul	Castro Fernandez	M	Ninguno	36:05	7:13	36:05	74	17:21	18:45
105	39	Fernando	Castro Sebio	M	Ninguno	36:07	7:12	36:03	75	17:17	18:46
106	21	Alba	Camino Seoane	F	Ninguno	36:57	7:22	36:50	31	19:36	17:14
107	70	Jessica	Gomes Tavares	F	Ninguno	37:05	7:25	37:05	32	17:25	19:40
108	162	Maria Elena	Seoane Mato	F	Ninguno	37:53	7:32	37:40	33	18:20	19:21
109	174	Arkadi	Vallo Fernández	M	Ninguno	39:17	7:47	38:55	76	14:46	24:09
110	194	Gloria	Yañez	F	Brigantia Aventura	39:57	7:56	39:40	34	19:03	20:37
111	180	Ana	Varela Yañez	F	Brigantia Aventura	39:57	7:56	39:40	35	14:57	24:44
112	64	Angel	García García	M	Brigantia Aventura	39:57	7:56	39:40	77	14:56	24:45
113	36	Paula	Castro Fernandez	F	Ninguno	40:11	8:00	39:59	36	19:16	20:43
114	119	Paula	Pampin Villar	F	Club Atletismo Arzua	41:03	8:10	40:49	37	18:35	22:14
115	120	Jose Manuel	Pampon Villar	M	Ninguno	41:04	8:10	40:50	78	18:35	22:15
116	158	Alba	Santiso Barreiro	F	Ninguno	42:13	8:25	42:05	38	20:11	21:55
117	165	Antia	Seoane Seoane	F	Ninguno	42:13	8:25	42:05	39	20:10	21:55
118	154	Maria Jose	Sande Cea	F	Ninguno	42:45	8:26	42:12	40	20:42	21:31
119	153	Chus	Sande Cea	F	No	42:57	8:29	42:25	41	20:44	21:42
120	33	Rosa	Casal Gomez	F	No	43:05	8:30	42:32	42	20:43	21:50
121	31	Raquel	Carreira Rodriguez	F	Ninguno	47:05	9:25	47:05	43	23:50	23:16
122	23	Teresa	Carbajales Garcia	F	Ninguno	47:06	9:24	47:00	44	23:43	23:17
123	32	Benedicto	Carro Lavandeira	M	Ninguno	52:43	10:31	52:34	79	21:49	30:46
124	91	Oliva	Martínez Muiña	F	Ninguno	53:48	10:43	53:35	45	26:59	26:37
125	108	Belinda	Nunes Martinez	F	Ninguno	53:49	10:43	53:35	46	26:59	26:37
126	68	Carmen	Gerbolés Fernández	F	Ninguno	53:49	10:43	53:36	47	27:00	26:37
127	166	Mª Jose	Souto Varela	F	Ninguno	53:53	10:44	53:41	48	27:10	26:31
128	149	Eva	Sanchez Rey	F	Ninguno	53:53	10:44	53:41	49	27:04	26:38
129	44	Ines	Costoya	F	Ninguno	55:33	11:04	55:21	50	15:34	39:47
130	122	Xiana	Pena Villar	F	Vichelas-o	55:43	11:06	55:27	51	25:31	29:56
131	121	Lois	Pena Villar	M	Vichelas-o	55:48	11:06	55:31	80	25:16	30:15
132	192	Emilio	Villar Vazquez	M	Viche@s-o	55:56	11:08	55:39	81	25:31	30:08



II CARREIRA SOLIDARIA SAN SILVESTRE ARZÚA



RESULTADOS

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
####	98	Victoria	Moscoso Villar	F	Club Deportivo Arzua				0	12:31	
####	45	Manuel	Costoya	M	Ninguno				0	15:34	
####	93	Diego	Mato Castro	M	Ninguno				0	17:25	
####	100	Alfonso	Mosteiro	M	Ninguno				0	23:43	
####	103	Laura	Mosteiro Mosteiró	F	Ninguno				0	23:44	
####	135	Ana Adela	Reyes De Cardenas	F	Ninguno				0	24:54	
####	51	Xoan	Dieguez Castro	M	Club Atletismo Arzua				0	25:22	
####	182	Noa	Vázquez Botana	F	Ninguno				0	29:34	
####	4	José Manuel	Alamancos Pampín	M	Ninguno				0	30:04	
####	54	Carmen	Fernandez Calderon	F	Ninguno				0	34:01	
####	169	Carlota	Valiño Seoane	F	Ninguno				0	41:37	
####	25	Jorge Alirio	Cardenas Chavarro	M	Ninguno				0	47:50	
####	26	Ivonne Johana	Cardenas Reyes	F	Ninguno				0	50:09	
####	69	Clara	Golmar	F	Ninguno				0	53:34	